

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
定例講座や小学生教室、センター事業については、警報発令時や感染症の流行などにより、中止や延期になる場合がありますのでご注意ください。			• いきいき体操(花) 午後1時30分～	• 筆ペン教室 午後1時30分～	• いきいき体操(月) 午後1時30分～	休館日
5	6	7	8	9	10	
休館日		• 手芸教室 午前10時～ • 手話勉強会 午後2時～ • さんすう教室 午後4時～ • 日本語よみかき 午後7時～	• いきいき体操(星) 午後1時30分～ • えいご教室 午後4時30分～	• 手芸教室 午前10時～	• 習字教室 午後5時～	• コーラス教室 午後1時～
	12	13	14	15	16	17
休館日	• 人権啓発講演会 午後1時30分～ • 絵画教室 午後1時30分～	• 歴史勉強会 午後2時～ • 日本語よみかき 午後7時～	• いきいき体操(花) 午後1時30分～		• いきいき体操(月) 午後1時30分～ • 習字教室 午後5時～	休館日
	19	20	21	22	23	
休館日	休館日 (海の日)	• 手芸教室 午前10時～ • 手話勉強会 午後2時～ • さんすう教室 午後4時～ • 日本語よみかき 午後7時～	• いきいき体操(星) 午後1時30分～ • えいご教室 午後4時30分～	• 手芸教室 午前10時～	• 音楽療法 午後1時30分～	• コーラス教室 午後1時～
		26	27	28	29	30
休館日	• 平和学習映画会 午後1時30分～ • 絵画教室 午後1時30分～	• ダンボール兜 午前10時～ • 茶道教室 午後2時～ • 日本語よみかき 午後7時～				

定例講座（登録制） 小学生教室（登録制） センター講座（定員がある場合は先着順）

センター事業実施報告



5/8(金)

市政出前講座
「心の健康と睡眠」

尼崎市疾病対策課の職員の方にお話をいただきました。心の健康と睡眠の大切さ、ストレスとの向き合い方等について分かりやすく説明くださいました。



5/15(金)

人権啓発映画会
「父と暮せば」

午後・夜間上映で55名の方に参加いただきました。原爆投下後の広島で、幽霊となった父と生き残った娘を中心に、生き残った者の苦しみや葛藤が描かれていました。



【アクセス】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分
阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛踏切（西宮豊中線）を東に約150m

地域総合センター塚口だより ENISHI NO.135/2026年7月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口
指定管理者：大林ファシリティーズ株式会社
〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号
TEL / FAX 06-6423-5266
【開館時間】月～金曜日 9:00～21:00
第2・4土曜日9:00～17:00
【休館日】第1・3・5土曜日／日曜日／祝日 h



地域総合センター塚口ホームページ
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり



尼崎市立地域総合センター塚口だより 2026年7月号

人権啓発講演会

『デジタル社会の「人権」とは！』

～情報流通プラットフォーム対処法の改定から考える～

参加無料

AIなどデジタル技術の急速な進展によって、フェイクニュースの登場や誹謗中傷など、従来の人権概念が大きく変わろうとしています。この変化する社会の「人権」をどのように再構築すれば良いのか、「情プラ法」の成立を踏まえて検証します。



講師：大北 規句雄さん

(株式会社HRCコンサルティング代表取締役)

大阪市立大学大学院 創造都市研究科（前期課程）修了（修士）
2017年3月まで、茨木市役所勤務
※うち1999年～2007年 隣保館で勤務

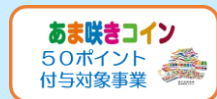
【日時】 7月13日（月）午後1時30分～午後3時

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【定員】 60名

【対象】 どなたでも参加可能です。

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。



牛抱せん夏の「世にも奇妙な怪談話」

今年は
怖さ2倍！

8月8日 土 午後2時～午後3時
(受付) 午後1時30分～

定員
60名

昨年大好評だった怪談ライブを今夏も開催します。
人気怪談師による臨場感ある生の怪談話を聞いて
みませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

参加
無料

怪談師：牛抱 せん夏さん 怪談師/女優

2010年「稲川淳二の怪談グランプリ2010」で優勝し、怪談師として活躍中。YouTubeチャンネル「この世の裏側」は登録者数7万人で背筋が凍る怪談を配信中。



企画協力：小学館集英社プロダクション

【会場】 地域総合センター塚口 はつらつ元気館 1 階 大広間

【対象】 どなたでも参加可能です。

【申込】 7月1日（水）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

[illegible]

特集

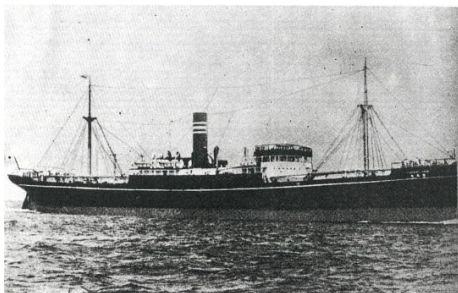
対馬丸事件

参加
無料

あま咲きコイン
50ポイント
付与対象事業

対馬丸事件とは…昭和19年8月22日に学童疎開船「対馬丸」がアメリカ潜水艦の攻撃により沈没し、784名の学童を含む1,484名が亡くなった悲劇的事件です。

※日本郵船歴史博物館所蔵



◎「対馬丸」展（パネル展示）

【日時】8月6日（木）～14日（金）

【会場】本館1～3階廊下

対馬丸事件について理解を深めるためにパネル展を開催します。講演会や映画会と同時期に行いますので、ぜひお立ち寄りください。

※同期間中、立花北生涯学習プラザでも開催されます。

平和推進講演会「対馬丸撃沈事件 語り部による講話会」 ～未来へ伝えたい平和への想い～

今回は沖縄県那覇市の対馬丸記念館とリモートで繋ぎ、対馬丸記念館館長である平良次子さんにお話いただきます。学童疎開船「対馬丸」に起こった悲劇について、語り部から話を聞くことができる貴重な機会です。今一度平和について一緒に考えてみませんか？

対馬丸事件生存者：平良啓子さんの娘
・1987年 南風原文化センターに勤務
・2021年 同センター館長に就任
・2024年 対馬丸記念館館長に就任

【語り部】平良 次子さん
（対馬丸記念館館長）

※リモートでの講演会です



【日時】8月7日（金）

午後1時30分～午後2時30分

【会場】はつらつ元気館1階 大広間

【定員】50名

【申込】7月1日（水）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

平和学習映画会①

「対馬丸 さようなら沖縄」

（あらすじ）疎開船「対馬丸」は那覇を出港後、米潜水艦の魚雷攻撃を受け、多くの子供たちが対馬丸と共に一瞬のうちに沈んでしまいます。主人公キヨシの運命は…。

（声の出演：田中真弓、丸山裕子、安達忍、ほか）

※アニメ作品の上映です。夏休み期間ですので、小中学生の方もぜひご参加ください。

【日時】7月27日（月）

午後1時30分～（上映時間75分）

【会場】はつらつ元気館1階 大広間

【定員】50名

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。

平和学習映画会②

「銀の鈴」

～対馬丸より、今を生きている君たちへ～

（あらすじ）太平洋戦争末期の沖縄。日本軍部の指示で沖縄から老人・女性・学童ら10万人の疎開が開始されました。本土から沖縄の国民学校に赴任してきた渡瀬は疎開を奨励し、その妹のアキコは海の危険を知りながらも引率に志願します。子供たちの親は航海の安全を信じ、我が子を疎開させます。そして彼らは運命の8月22日をむかえるのです…。

期間中5回上映いたしますので、ご都合の良い日程にご参加ください

【日時】・8月12日（水）・13日（木）
午前10時～午後2時～（1日2回）
・8月14日（金）午後2時～
（上映時間81分）

【会場】地域総合センター塚口2階 教室B

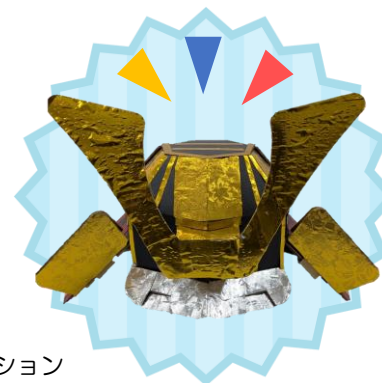
【定員】各回15名

【申込】7月1日（水）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

夏休み小学生教室のご案内

作って学ぼう！ ダンボール兜

参加
無料



ダンボールキットを使ってオリジナル兜を作ってみませんか？兜の歴史や由来を学芸員さんから学ぶ時間もあります！夏休みの工作・自由研究にもおすすめです。ぜひご参加ください。

申込期限：7月14日（火） 企画協力：小学館集英社プロダクション

【日時】7月28日（火）午前10時～午後12時（受付時間：午前9時30分～）

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【講師】守口市八雲東コミュニティセンター 学芸員 飯田裕貴さん

【対象】尼崎市在住の小学生（小学1～3年生は保護者同伴）

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。

定員
20名

参加
無料

ペットボトルキャップが大変身！ カラフルチャームづくり

海洋プラスチックのアップサイクルをテーマにしたワークショップを通じて、環境問題について考えよう！SDGsを学びながら楽しくチャーム作りしませんか？

申込期限：7月23日（木） 企画協力：小学館集英社プロダクション

【日時】8月6日（木）午前10時～午後12時（受付時間：午前9時30分～）

【会場】はつらつ元気館2階 教室1

【対象】尼崎市在住の小学生（小学1～3年生は保護者同伴）

【申込】7月1日（水）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

定員
12名

小学生 プログラミング教室

Scratch(スクラッチ)をはじめよう！

参加
無料

定員
6名

※2日間参加できる方の募集となります

申込期限：8月10日（月）

スクラッチは、パズルを組み合わせるような感覚でゲームやアニメーションを作ることができるプログラミング言語です。初めてでも楽しみながら学ぶことができます。ビジュアルプログラミング言語を使ってキャラクターを動かしたりしながら、楽しくゲーム開発しましょう！

【日時】8月17日（月）～18日（火）
午前9時30分～午前10時30分

【会場】地域総合センター塚口
1階 情報ルーム

【対象】尼崎市在住の小学生

【申込】7月1日（水）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。