

# 出 前 講 座

メンタルヘルス  
||  
心の健康

参加  
無料

定員  
30名

こころの健康を保つために  
必要なことを学びませんか？

疾病対策課の方をお招きし、様々なこころの不調についての  
知識や治療、対策法等詳しくお話いただきます。  
皆様のご参加をお待ちしております。

5月8日(金) 13:30~15:00

会場 地域総合センター塚口 3階 集会室

申込 お電話またはFAX、センター窓口にて受付中

対象 どなたでも参加可能です



【問い合わせ】

尼崎市立地域総合センター塚口  
〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町2丁目28-11  
TEL:06-6423-5266 FAX:06-6423-5266