

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		<ul style="list-style-type: none"> 手芸教室 午前10時～ 手話勉強会 午後2時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(花) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ 筆ペン教室 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(月) 午後1時30分～ 	休館日
8	9	10	11	12	13	2/13 ハートフルシネマ 午後1時30分～
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 絵画教室 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 歴史勉強会 午後2時～ さんすう教室 午後4時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	休館日 (建国記念の日)	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ 手芸教室 午前10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(雪) 午後1時30分～ 習字教室 午後5時～ 	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 自転車安全講習会 午前10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 手芸教室 午前10時～ 手話勉強会 午後2時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(花) 午後1時30分～ えいご教室 午後4時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(月) 午後1時30分～ 習字教室 午後5時～ 	休館日
22	23	24	25	2/25 人権啓発講演会 午後1時30分～		27
休館日	休館日 (天皇誕生日)	<ul style="list-style-type: none"> 茶道教室 午後2時～ さんすう教室 午後4時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(星) (大広間で行います) 午後1時30分～ えいご教室 午後4時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ 手芸教室 午前10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> 就労支援PC教室 午前9時30分～ いきいき体操(雪) 午後1時30分～ 音楽療法 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ミニ四駆づくり 午後1時～ コーラス教室 (大広間で行います) 午後1時～

定例講座（登録制） 小学生教室（登録制） センター講座（定員がある場合は先着順）

センター事業実施報告



12/13
(土)

はぎれで彩る
クリスマスリースづくり



冬の小学生向けワークショップを開催しました。使われなくなったはぎれを使用したクリスマスリースづくりで、SDGsを学びながらみんなで楽しく作業できました！

地域交流ふれあいコンサート
ピアノとトロンボーンデュオ



毎年恒例のふれあいコンサート♪大好評のピアノとトロンボーンの演奏会で、みんなで歌ったり指揮に挑戦したりと、クリスマス前の楽しいひと時を過ごしました。

12/22
(月)



塚口北ふたば保育園 避難訓練

12月11日に保育園の園児と先生方が、避難訓練でセンター前の広場に来られました。先生からは緊急時であっても慌てず落ち着いて避難するようにと丁寧な説明があり、園児のみなさん真剣に耳を傾けて静かに聞いていました。センター職員も一緒に避難について再確認させていただきました。

地域総合センター塚口だより ENISHI NO.130 / 2026年2月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口

指定管理者：大林ファシリティーズ株式会社

〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号

TEL / FAX 06-6423-5266

【開館時間】月～金曜日 9:00～21:00

第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日 / 日曜日 / 祝日



地域総合センター塚口ホームページ
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/



【アクセス】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分
阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛踏切（西宮豊中線）を東に約150m

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり



ENISHI



尼崎市立地域総合センター塚口だより 2026年2月号

ハートフルシネマ巡回映画会

「見上げれば」(テーマ) 社会におけるひきこもりと人権
～誰もが支えあえる社会の実現をめざして～

(あらすじ) 主人公・陽人は、大学入学後にひきこもるようになった。陽人の将来を心配した母親は意を決して支援団体「のじぎく会」を訪れる。陽人は中学時代の同級生・樹と再び連絡を取り合い、ゲームを通じて交流することにより、昔のつながりを思い出し、少しずつ心を回復させていくが、父親の言葉や、樹とのすれ違いにより、再び心を閉ざしてしまう。樹もまた、ひきこもっていた時期があったことを知った陽人は、心を動かされ一歩を踏み出そうとします。



主催：(公社)尼崎人権啓発協会 共催：尼崎市立地域総合センター塚口

【日時】2月13日(金) 午後1時30分～午後3時(上映時間34分)

※映画終了後、1時間程度の講話があります。(字幕・手話通訳あり)

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【講師】人権問題啓発指導者 (公社)尼崎市人権啓発協会派遣

【対象】どなたでも参加可能です 【定員】60名

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。

参加
無料

人権啓発講演会

あま咲きコイン
50ポイント
付与対象事業



(テーマ) 国際化と「人権」
～なぜ国連は日本のマスメディアにまで「提言」をするのか～

講師：大北 規句雄さん

【経歴】

大阪市立大学大学院 創造都市研究科(前期課程)修了(修士)
2017年3月まで、茨木市役所勤務
※うち1999年～2007年 隣保館で勤務

【日時】2月25日(水) 午後1時30分～午後3時

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【講師】大北 規句雄さん(株式会社HRCコンサルティング代表取締役)

【対象】どなたでも参加可能です 【定員】60名

【申込】2月2日(月)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受け付けます。

参加
無料

令和8年度 センター定例講座受講生 新規募集案内

令和8年度もセンター定例講座は、1年間の事前登録制（令和8年4月～令和9年3月）とさせていただきます。つきましては、下記「募集について」の説明をよくお読みの上、期間内にお申し込みください。

講座名	定員	開講曜日	時間帯	月回数
いきいき体操・花組	20名	第1・3水曜	午後1:30～3:00	2回
いきいき体操・星組	20名	第2・4水曜	午後1:30～3:00	2回
いきいき体操・月組	20名	第1・3金曜	午後1:30～3:00	2回
音楽療法	50名	第4金曜	午後1:30～3:30	1回
コーラス教室	60名	第2・4土曜	午後1:00～3:00	2回
絵画教室	12名	第2・4月曜	午後1:30～3:30	2回
茶道教室	10名	第4火曜	午後2:00～3:30	1回
手話勉強会(初級者)	15名	第1・3火曜	午後2:00～4:00	2回
筆ペン教室	12名	第1木曜	午後1:30～3:00	1回
歴史勉強会	12名	第2火曜	午後2:00～4:00	1回
手芸教室	15名	第1・3火曜 第2・4木曜	午前10:00～12:00	4回
識字教室	2名	毎週木曜	午後4:00～4:30	4回

募 集 に つ い て

- 【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 ※いきいき体操は女性限定
 【申込】2月2日(月)～3月2日(月)までセンター窓口にて受付けます。（先着順）
 申込が定員を超えた場合には、キャンセル待ちとなります。
 ○センター定例講座を受講希望の方は、受付期間内に、必ずご本人が窓口でお申込みください。
電話、FAXでは受付できません。代理の方のお申込みもご遠慮ください。
 ○センター定例講座はいくつでもお申込みいただけます。
 ただし、同じ内容の講座（いきいき体操）は1講座のみお申込みできます。
 ○いきいき体操、絵画教室、茶道教室、筆ペン教室、手芸教室は、使用道具等実費負担となります。

参加
無料

小学生ワークショップ

★ ジャンクでミニ四駆 ★

ミニ四駆を通じてSDGsについて考えてみよう！

不用になったジャンクパーツを使ってミニ四駆を作るワークショップです。ミニ四駆を作った後は、実際にコースで走らせてレース大会も行います！組み立て方は先生がしっかりと教えてくれるので、初めてでも安心です。モノの大切さを学びながら楽しくミニ四駆を作ってみませんか？ご参加お待ちしております。

小学生対象
※要保護者
同伴



- 【日時】2月28日(土) 午後1時～午後4時
 【会場】地域総合センター塚口3階 集会室
 【定員】先着8名
 【申込】2月2日(月)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

申込締切：2月20日(金)

令和8年度 小学生学習教室受講生 新規募集案内

地域の子どもたちを対象に、子どもたちの人権意識と基本的生活習慣の向上を目的として、一人ひとりがお互いを認め合い、つながりを持つため、小学生学習教室（さんすう、えいご、習字）を実施しています。

講座名	曜日	時間	年間回数	募集人数
さんすう教室（新小学1年）	火	午後4:00～4:30	22回	8名
さんすう教室（新小学2年）	火	午後4:30～5:00	22回	8名
さんすう教室（新小学3年）	火	午後5:00～5:30	22回	8名
さんすう教室（新小学4年）	火	午後5:30～6:00	22回	8名
えいご教室（新小学3・4年）	水	午後4:30～5:15	22回	8名
えいご教室（新小学5・6年）	水	午後5:25～6:10	22回	8名
習字教室（新小学2・3年）	金	午後5:00～5:45	22回	8名
習字教室（新小学4・5・6年）	金	午後6:00～6:45	22回	8名

募 集 に つ い て

- 【対象】尼崎市在住の小学生
 【申込】2月2日(月)～3月2日(月)まで、お電話またはセンター窓口にて受付けます。
 申込が定員を超えた場合には、抽選となります。
 ○子ども1名につき、1講座のみお申込みできます。
 ○使用道具、教材等は実費負担となります。

※ 抽選会及び説明会について
 【会場】地域総合センター塚口 はつらつ元気館1階 大広間
 3月19日(木) 午後6:00～抽選会(時間厳守) / 午後6:30～説明会
 抽選会に遅刻の方は辞退者となります。説明会には必ずご出席ください。

参加
無料

地域課題講演会「高齢者の生きがいと人権」

あま咲きコイン
50ポイント
付与対象事業

三木市人権・同和教育協議会副会長である春川政信さんに「高齢者の人権」をテーマにご講演いただきます。春川さんは教育現場での経験も多く、母校である三木市立別所小学校・別所中学校で11年間人権教育に取り組み、三木市教育委員会の勤務を経て、小学校長（幼稚園長兼務）や中学校長を歴任。現在は、三木市人権・同和教育協議会副会長として地域の人権尊重の取り組みをされています。



- 【日時】3月13日(金) 午後1時30分～午後3時
 【会場】地域総合センター塚口3階 集会室 【講師】春川 政信さん
 【対象】どなたでも参加可能です 【定員】60名
 【申込】2月2日(月)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

人権週間特別講演会 実施報告 実施日：12月8日(月)

人権講談「水平社物語」



大阪講談協会より講談師の旭堂みなみさんを講師にお招きして、人権週間特別講演会を開催いたしました。

江戸時代の身分制度において最下層とされていた身分の成り立ちから水平社が結成されるまでの歴史をわかりやすくお話いただき、参加者は真剣に耳を傾けて時に頷きながら聞き入っていました。講演会後半では会場でリクエストを募り、「掛川の宿」（左甚五郎伝より）の講談をご披露いただきました。講談を目の前で見るのは初めてという方も多く、張り扇が釈台を打つ迫力ある音やプロの話芸に圧倒される様子が会場で見受けられました。

参加者の方々とコミュニケーションを取りながら進行されており、終始楽しく暖かな雰囲気の中で講演会は終了いたしました。