

◆◆ 地域総合センター塚口 1月カレンダー ◆◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		定例講座や小学生教室、センター事業について、警報発令時や感染症の流行などにより、中止や延期になる場合がありますのでご注意ください。		休館日 (元旦)	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		・寿獅子と もちつきばやし 午前10時～ ・手芸教室 午前10時～ ・手話勉強会 午後2時～	・いきいき体操(花) 午後1時30分～ ・手芸教室 午前10時～	・いきいき体操(雪) 午後1時30分～ ・習字教室 午後5時～	・新春凧あげ大会 午前10時～ ・コーラス教室 午後1時～	
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (成人の日)		・歴史勉強会 午後2時～ ・さんすう教室 午後4時～ ・日本語よみかき 午後7時～	・いきいき体操(星) 午後1時30分～ ・えいご教室 午後4時30分～	・いきいき体操(月) 午後1時30分～ ・習字教室 午後5時～		休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	・人権啓発映画会 午後1時30分～ ・手芸教室 午前10時～ ・手話勉強会 午後2時～ ・日本語よみかき 午後7時～	・いきいき体操(花) 午後1時30分～ 1月20日(火) ・登録団体説明会 第1部：午後2時～ 第2部：午後6時30分～	・手芸教室 午前10時～	・いきいき体操(雪) 午後1時30分～ ・音楽療法 午後1時30分～	・コーラス教室 午後1時～	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	・絵画教室 午後1時30分～ ・茶道教室 午後2時～ ・さんすう教室 午後4時～ ・日本語よみかき 午後7時～	・いきいき体操(星) 午後1時30分～ ・えいご教室 午後4時30分～	・冬の歩こう会 午前9時25分～ ・筆ペン教室 午後1時30分～	1月の筆ペン教室は 第5週目です！		休館日

定例講座（登録制） 小学生教室（登録制） センター講座（定員がある場合は先着順）

令和8年度 登録団体説明会（新規・更新）

地域総合センター塚口で、人権啓発活動や地域交流の拠点としてのグループ活動を新たに始めたい団体の方、または現在活動中で、令和8年度も継続利用されたい団体の方を対象に、登録説明会を実施します。

※現在、利用されている団体におかれましても更新が必要です。

- 登録団体説明会には必ずご出席ください。●事前にお申込みが必要です。
- 下記の日程にご参加いただけない場合は、必ずセンター窓口にご相談ください。

【日時】1月20日（火）第1部：午後2時～ 第2部：午後6時30分～

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【内容】活動団体登録制度要綱および申請について、質疑応答など

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受け付ます。申込締切日までに必ずご連絡ください。

申込締切
1月15日（木）



地域総合センター塚口だより ENISHI NO.129/2026年1月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口

指定管理者：大林ファシリティーズ株式会社
〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号
TEL / FAX 06-6423-5266

【開館時間】月～金曜日 9:00～21:00
第2・4 土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日／日曜日／祝日



地域総合センター塚口ホームページ
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>



【アクセス】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分
阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛踏切（西宮豊中線）を東に約150m

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり



尼崎市立地域総合センター塚口だより 2026年1月号

あけましておめでとうございます

健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はセンター事業を始め、皆さんにご来館いただき地域の交流の場としての役割を果たすことができました。

本年もより多くの地域の方々のため、

人権啓発事業、地域交流事業などを開催させていただきます。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ

新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

尼崎市立地域総合センター塚口 職員一同



新年は1月5日(月)午前9時より開館いたします

新春行事のご案内

◆寿獅子ともちつきばやし

民族歌舞団 花こまさんによる「寿獅子ともちつきばやし」

入場
無料

無病息災と平穏無事な一年を願って

古くから江戸に伝わる縁起物の「寿獅子」と三味線、太鼓、歌のお囃子に乗せてお餅をつきあげる「もちつきばやし」。日本の伝統芸能を地域のみなさまと一緒にお楽しみいただけます。ぜひご参加ください。



■ご観覧にあたって ■ お席のご用意が少ないため、立ったままのご観覧をお願いすることがございます。あらかじめご了承ください。また室内ですが換気を行いながら実施しますので、寒くない服装などでご来館ください。

※事情があって椅子の必要な方はお申し込み時にご相談ください。

【日時】1月6日（火）午前10時～11時

【対象】塚口地域周辺在住の方

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【共催】塚口地域人権教育啓発促進委員会

【定員】先着80名



【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。

◆新春凧あげ大会

すこやかに過ごせることを願い、空を見上げて一年の健康を祈りましょう

新年恒例の凧あげ大会を開催いたします。広いグラウンドを貸し切り、凧あげができる貴重な機会です。ご家族、お友達と一緒に凧を持ってご参加ください。



【日時】1月10日（土）午前10時～11時30分

【対象】小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

【会場】三菱電機伊丹総合グラウンド

【持ち物】凧、飲み物は各自ご持参ください。

【定員】先着30名

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付中です。

【共催】塚口地域人権教育啓発促進委員会

冬の歩こう会～尼崎市防災センター～

1995年1月17日阪神淡路大震災が発生してから今年で31年が経ちます。震災の記憶やそこから得た教訓を忘れないためにも、今回は「尼崎市防災センター」で学びを深めます。

防災センターでは、震度7の地震体験や119番通報体験、消火体験といった体験ができるコーナーのほか、映像やパネルにより尼崎の災害の特徴や備えを学ぶコーナーもあり、楽しながら防災の知識や技術を習得することができます。日頃から災害に関する正しい知識を身につけることや防災意識を高めることは大切です。この機会に防災について学びに行きませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

■タイムスケジュール■午前9時25分 地域総合センター塚口集合

- ⇒（徒歩5分）塚口本町バス停着⇒午前9時38分 塚口本町バス停（阪急バス）出発
- ⇒午前9時50分 尼崎総合文化センターバス停着
- ⇒（徒歩5分）尼崎市防災センター見学 午前10時～（約1時間）
- ⇒（徒歩5分）午前11時25分 尼崎総合文化センターバス停出発
- ⇒午前11時37分 塚口本町バス停着⇒（徒歩5分）地域総合センター塚口到着⇒解散



【日時】1月29日（木）

※防寒対策をしっかりしてご参加ください！

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方

【定員】先着10名

【費用】交通費：阪急バス往復500円

【申込】1月5日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

申込締切
1月20日（火）

あま咲きコイン
10ポイント
付与対象事業

就労支援のためのパソコン教室 受講生募集

～現在求職中の方向を対象に、就職・転職に役立つパソコンスキルの習得を目的とします～

現在求職中の方向、講座科目を習得後に早期の就職・転職を希望する方向を対象に「就労支援のためのパソコン教室」を実施します。この講座ではワード・エクセルの基礎を学びます。

【日時】2月4日（水）～6日（金）、12日（木）～13日（金）、
18日（水）～20日（金）、25日（水）～27日（金）

【全11回】いずれも午前9時30分～午後12時

※全ての日程を受講することを必須とします

申込締切
1月30日

【会場】地域総合センター塚口1階 情報ルーム

【対象】尼崎市在住で求職中の方向、講座科目を習得後に早期の就職を希望される方向
※現在就業中の方向、学生、就職を希望しない方向はご遠慮ください。

【定員】先着5名 【講師】深井 美智代さん

【費用】テキスト代：2,000円程度

【申込】1月5日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

※テキスト代は1月30日（金）まで窓口までお持ちください。

テキストは講座初日にお渡しします。



人権週間街頭キャンペーン 実施報告

『阪急塚口駅前 人権週間街頭キャンペーン』

12月3日（水）午前10時より阪急塚口駅北側周辺にて人権週間街頭キャンペーンを実施し、塚口本町人権啓発推進委員会のみなさまを中心に啓発チラシ等を配布しました。足元の冷える時期にもかかわらず多くの方にご協力いただき、地域の方々に人権の大切さを呼びかけました。

人権問題は私たち一人ひとりの問題であり、決して他人事ではありません。「人権週間」をきっかけにお互いの人権を尊重し合うことの大切さについて考えてみませんか？



自転車交通安全講習会

令和8年4月より自転車の交通違反に反則金が科されます！

道路交通法改正に伴い、令和8年4月から自転車の交通違反に反則金を課す「交通反則通告制度（通称：青切符）」が導入されます。従来、自転車における違反行為は「注意」で済まされていましたが、令和8年4月1日以降は、青切符により反則金の支払い義務が科されます。

そこで今回、尼崎警察交通安全課・尼崎市市民安全課の方をお招きし、地域の高齢者の方や普段自転車を使用される方を対象に自転車の交通安全講習会を開催いたします。4月から変わる自転車の交通ルール等について分かりやすくご説明いただけますので、ぜひこの機会に講習会に参加して安心・安全な走行を心がけていただきたいと思います。



参加
無料

【日時】2月16日（月）午前10時～午後12時

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【定員】30名 【対象】どなたでも参加可能です

【申込】1月5日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

「見上げれば」ハートフルシネマ巡回映画会



「社会におけるひきこもりと人権

～誰もが支え合える社会の実現をめざして～」

ひきこもりの背景は人それぞれですが、長期化すると本人や家族の人生に深刻な影響を与えます。苦悩を抱える人たちをできるだけ早く適切な支援につなげる重要性、信頼できる他者とのつながりや、寄り添ってくれる人のいる「居場所」が回復のきっかけになることを作品を通じて伝えてくれます。

どのような状況の人にも、寄り添い合い、誰もが支え合える社会の実現をめざした人権啓発ドラマです。

主催：（公社）尼崎人権啓発協会 共催：尼崎市立地域総合センター塚口

【日時】2月13日（金）午後1時30分～午後3時（上映時間34分）

※映画終了後、1時間程度の講話があります。（字幕・手話通訳あり）

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【講師】人権問題啓発指導者（公社）尼崎人権啓発協会派遣

【対象】どなたでも参加可能です 【定員】60名

【申込】1月5日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

参加
無料

あま咲きコイン
50ポイント
付与対象事業

「バースデイ」人権啓発映画会

参加
無料

「性の多様性を認め合う

～誰もが自分らしく生きられる社会をめざして～」

（あらすじ）

主人公・美由紀は、娘だと思ってきた笑花から自認する性が男性であることを告げられ、激しく動揙します。親としての感情ゆえに、はじめは拒絶する美由紀ですが、周囲の人々との交流などにより、性の多様性について少しづつ理解が進み、自分らしく生きようとする我が子の苦悩や願いに気づき、向き合っていこうとします。

参加
無料



【日時】1月19日（月）

午後1時30分～午後2時30分

【会場】はつらつ元気館1階 大広間

【定員】20名 【対象】どなたでも参加可能

【申込】1月5日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。