

[illegible]

受講料
無料

救命入門コース参加者募集

急な病気や
けがに備えて！



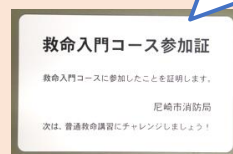
講習会種別	講習時間	講習内容
救命入門コース	90分	心肺蘇生のうち胸骨圧迫とAEDの取扱いを学ぶことができます。

救急車が到着するまで、医療機関に行くまでに、自宅や職場でできる手当を応急手当といえます。病気やけがの中には、意識がなくなったり、呼吸・心臓が止まったりすることがあります。このような時に行う「胸骨圧迫」及び「人工呼吸」を心肺蘇生といいます。心肺蘇生にAED（自動体外式除細動器）を組み合わせることで救命率が向上します。いざという時に備えて必要な応急手当を身につけておきませんか。

◎土曜日の開催ですので、小学生の方・学生の方もぜひお越しください。みなさまのご参加お待ちしております。

【日時】9月27日（土）午後1時30分～午後3時
【会場】地域総合センター塚口 はつらつ元気館1階 大広間
【対象】尼崎市内在住の小学4年生以上の方
【定員】15名程度
【申込】9月1日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

救命入門コースに参加すると参加証がもらえます。



※急な出動要請があった場合は中止になる可能性もございます。ご了承ください。

文化祭出展作品制作「写真教室」参加者募集



第45回 塚口地域交流文化祭

11月7日（金）・8日（土）開催



センターで活動されている各団体の皆さんや、地域の子どもたちによる作品展示、発表会など、地域の楽しい交流の機会になるよう、皆さまのご参加をお願い申し上げます。また、出展作品制作の場として、今年も写真教室を開催します。素敵な作品を文化祭に展示してみませんか。

【日時】10月7日（火）・14日（火）・21日（火）
午前10時～午後12時（全3回）
【会場】地域総合センター塚口2階 教室B
【講師】吉本しゅうじさん
【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 【定員】先着10名
【申込】9月1日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

スマホでもOK！
カメラを持っていなくても
興味がある方なら大歓迎です！



令和7年度集団健診（出前健診）のご案内

対象者	費用	持ち物
16歳～22歳	無料	保険証
23歳～39歳	1,000円	
40歳～74歳	尼崎市国民健康保険に加入の方 無料 その他 加入している健康保険等にお問合せください	保険証と受診券
75歳以上	無料	保険証

【日時】10月25日（土）
午前10時～午後12時
【会場】地域総合センター塚口
はつらつ元気館1階 大広間
【健診内容】問診、尿検査、身体検査、
血圧測定、血液検査、医師の診察
（所要時間1時間程度）

●下記の検査が健診と一緒に受けられます。希望の方は予約の際にお申し出ください。
ただし、別途費用が必要となります。費用の詳細につきましては、予約時にご確認ください。
肺がん検診（胸部X線検査）、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

健診会場の混乱回避のため、**予約優先制**としております。（予約は健診の前々日まで）

○電話・FAX・Webでご予約ください。

電話 0120-552-363 〔月～金〕午前10時～午後5時（土・日・祝日を除く）

FAX 0120-774-005

Web <https://amakensin.jp> 24時間受付可能

○予約なしでも受けられますが、待ち時間が長くなる場合や人数によって受けられない場合があります。

○健診に関するお問い合わせ先

尼崎市健康支援推進担当 電話 06-6435-8967 FAX 06-6435-8968

〔月～金〕午前8時45分～午後5時30分（土・日・祝日を除く）



センター事業実施報告

・7月26日『世にも奇妙な怪談話』



怪談師・牛抱せん夏さんによる子ども向けの怪談ライブを開催しました！
背筋も凍るような実体験のお話や昔話など、こわいけど楽しいお話会で、子どもから大人まで楽しめる暑い時期にぴったりな内容でした。（企画協力：小学館集英社プロダクション）

・7月28日『ガラスのうさぎ』上映会



人権課題映画会「ガラスのうさぎ」を開催しました。
児童文学作家・高木敏子さんのノンフィクション作品で、戦争の悲惨さや平和の尊さが強く伝わる内容でした。

・7月31日『海洋プラスチックのアンブレラメーカー』



↑完成したアンブレラメーカー

夏休み小学生教室として、海洋プラスチックを活用したアンブレラメーカーづくりを行いました！SDGsを学びながら楽しく工作ができました。参加いただいた小学生のみなさん、ありがとうございました！（企画協力：小学館集英社プロダクション）

・8月7日『子ども料理教室』



子ども料理教室を開催しました！今回のメニューは、お子さんでも簡単に作れる餃子の皮を使ったピザです。野菜を切る作業から後片付けまで全て子どもたちで行いました。上手に焼けたピザをお昼ご飯にして、みんなで美味しく食べきりました！