

| 日   | 月                                                                                                         | 火                                                                                                                      | 水                                                                                                                                   | 木                                                                                             | 金                                                                                                   | 土                                                                  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2                                                                                                         | 3                                                                                                                      | 4                                                                                                                                   | 5                                                                                             | 6                                                                                                   | 7                                                                  |
| 休館日 |                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>手芸教室<br/>午前10時～</li> <li>手話勉強会<br/>午後2時～</li> <li>日本語よみかき<br/>午後7時～</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(花)<br/>午後1時30分～</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>初夏の歩こう会<br/>午前9時～</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(月)<br/>午後1時30分～</li> </ul>                            | 休館日                                                                |
| 8   | 9                                                                                                         | 10                                                                                                                     | 11                                                                                                                                  | 12                                                                                            | 13                                                                                                  | 14                                                                 |
| 休館日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>絵画教室<br/>午後1時30分～</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>歴史勉強会<br/>午後2時～</li> <li>さんすう教室<br/>午後4時～</li> <li>日本語よみかき<br/>午後7時～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>おおきな紙芝居<br/>午前10時30分～</li> <li>いきいき体操(星)<br/>午後1時30分～</li> <li>えいご教室<br/>午後4時30分～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>手芸教室<br/>午前10時～</li> <li>筆ペン教室<br/>午後1時30分～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(雪)<br/>午後1時30分～</li> <li>習字教室<br/>午後5時～</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>コーラス教室<br/>午後1時～</li> </ul> |
| 15  | 16                                                                                                        | 17                                                                                                                     | 18                                                                                                                                  | 19                                                                                            | 20                                                                                                  | 21                                                                 |
| 休館日 |                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>手芸教室<br/>午前10時～</li> <li>手話勉強会<br/>午後2時～</li> <li>日本語よみかき<br/>午後7時～</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(花)<br/>午後1時30分～</li> </ul>                                                            |                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(月)<br/>午後1時30分～</li> <li>習字教室<br/>午後5時～</li> </ul>    | 休館日                                                                |
| 22  | 23                                                                                                        | 24                                                                                                                     | 25                                                                                                                                  | 26                                                                                            | 27                                                                                                  | 28                                                                 |
| 休館日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>絵画教室<br/>午後1時30分～</li> <li>ファミリー<br/>コンサート<br/>午後1時30分～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>茶道教室<br/>午後2時～</li> <li>さんすう教室<br/>午後4時～</li> <li>日本語よみかき<br/>午後7時～</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(星)<br/>午後1時30分～</li> <li>えいご教室<br/>午後4時30分～</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>手芸教室<br/>午前10時～</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>いきいき体操(雪)<br/>午後1時30分～</li> <li>音楽療法<br/>午後1時30分～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>コーラス教室<br/>午後1時～</li> </ul> |
| 29  | 30                                                                                                        |                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                    |
| 休館日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>市政出前講座(防災)<br/>午後2時～</li> </ul>                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                     | 定例講座や小学生教室、センター講座については、警報発令時や感染症の流行などにより、中止や延期になる場合がありますのでご注意ください。                            |                                                                                                     |                                                                    |

定例講座（登録制） 小学生教室（登録制） センター講座（定員がある場合は先着順）

## センター事業実施予告

人権啓発（問題）講演会

「迷信」「言い伝え」など暮らしの中にある不合理

【日時】 8月22日（金）午後1時30分～午後3時  
【会場】 地域総合センター塚口3階 集会室  
【講師】 大北 規句雄さん（株式会社HRCコンサルティング代表取締役）

詳細はセンターだより7月号に掲載いたしますので、ご確認ください。

地域総合センター塚口だより ENISHI NO.122/2025年6月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口  
指定管理者：大林ファシリティーズ株式会社  
〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号  
TEL / FAX 06-6423-5266  
【開館時間】月～金曜日 9:00～21:00  
第2・4土曜日 9:00～17:00  
【休館日】第1・3・5土曜日／日曜日／祝日



地域総合センター塚口ホームページ  
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>



【アクセス】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分  
阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛路切（西宮豊中線）を東に約150m

地域総合センター塚口だより

# ENGLISH I

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

6月号

## ファミリーコンサート

小椋 明美さん  
(写真向かって左)

幼少期より尼崎市塚口育ち。  
相愛大学音楽学部首席卒業。  
同大学研究生終了。  
在学中に明治安田生命クオ  
リティブライフ文化財団よ  
り奨学金を受ける。  
大阪シンフォニカー(現、大  
阪交響楽団)に入団副首席を  
勤め退団後はフリーのホル  
ン奏者として活躍中。  
ホルンを野田篤一氏に師事。



垣本 奈緒子さん  
(写真向かって右)

尼崎生まれ尼崎育ち。  
兵庫県立西宮高等学校音楽科、  
京都市立芸術大学卒業。  
同大学を卒業と同時に倉敷チボ  
リ公園専属吹奏楽団「チボリウ  
インドアンサンブル」に入団。  
退団後はフリーのホルン奏者と  
して活動中。  
これまでにホルンを西田末勝、  
猶井正幸の両氏に師事。

永武 靖子さん  
(写真向かって真ん中)

千葉県船橋市出身。  
京都市立芸術大学卒業・同大学院修了。  
2009年から2017年まで関西フィルハーモニー管弦  
楽団にホルン奏者として在籍。  
現在は、フリーランス奏者としての演奏活動をする傍  
ら、後進の育成にも力を注いでおり、ラコルノミュ  
ジックサロン代表やドルチェ・ミュージック・アカデ  
ミーOsakaの講師も務めている。

( 田 目 )

- 『幸せなら手をたたこう』
- とんりのトトロより  
『さんぽ』
- モーツァルト  
『ディベルティメント』 他

毎回大好評のファミリーコンサートを開催いたします。今回は、**ホルンアンサンブル**です。小さなお子さまからお年寄りの方まで、どなたでもお楽しみいただける内容となっております。ホルンの生演奏を間近で楽しむことができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！みなさまのご来場お待ちしております。

【日時】 6月23日（月）午後1時30分～（約40分）

【会場】地域総合センター塚口 はつらつ元気館1階 大広間

【対象】 尼崎在住・在勤・在学の方

【定員】 50名

【申込】6月2日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

[illegible]

## 市政出前講座

### 市政出前講座とは

尼崎市の現状や取組をはじめとする市政に関する情報を、尼崎市職員が講座等の形式によって市民の皆様にわかりやすく提供し、市民の皆様の市政参画の機会の拡大を目的として行うものです。

| テーマ | 内容                                            |
|-----|-----------------------------------------------|
| 防災  | 尼崎市の防災体制、地震、津波等からの避難方法、避難場所、備蓄品など、日頃から気を付けること |

尼崎市の危機管理安全局の職員の方にお越しいただき、塚口地域住民の方に向けて防災に関する取り組みについてご説明いただきます。日頃から気を付けるべきことや有事の際の避難方法についてなど、わかりやすくお話いただけますので是非ご参加ください。

【日時】6月30日（月）午後2時～午後3時30分

【会場】地域総合センター塚口3階 集会室

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方

【定員】30名

【申込】6月2日（月）よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。



## センター事業実施報告

### 人権教育講演会

#### 「人生あきらめたらあかん！～全てのことに感謝～」



共催：塚口地域人権教育啓発促進委員会

実施日：4月15日（火）

（参加者の感想）

- ・素晴らしい歌声に元気をもらえました。
- ・初めてゴスペル音楽を聴きました。心に響く素晴らしい歌声でした。
- ・自分も周りの人も大切に、愛する。この言葉を噛みしめたいと思いました。
- ・当たり前のことに感謝の心を忘れずになりたいと思いました。

吉本新喜劇元座長、故・岡八朗氏の長女であり、ゴスペルシンガーの市岡裕子さんを講師にお招きして人権教育講演会を開催しました。

愛する母親の自死、弟の早死、父親との確執など、壮絶なご自身の生い立ちを丁寧に力強く語っていただきました。市岡さんが特に辛かったという母親と死別した高校時代、父親がアルコール依存症となり家族の世話に追われ大変な苦難を経験されました。しかし、絶望するような辛い出来事を経たことで多くの学びを得たそうです。人は本当に辛いと思う時、自分のことしか考えることができない。相手を想う前にまずは自分のことを想い、大切にすること。自分を大切にすることができれば、相手を大切にすることができるというお言葉が胸に沁みました。日々全てのことに感謝の気持ちをもって過ごすことの大切さを教えていただき、壮絶な体験談でしたが、最後には前向きな気持ちにさせていただける内容であったと感じました。

講演会の締め「アメイジンググレイス」と市岡さんのオリジナルソング「愛があなたを待っている」の2曲をご披露いただき、無事終了いたしました。

## 初夏の歩こう会

### 江崎グリコのルートが見える

### 江崎記念館（大阪市）

今年度1回目の歩こう会は、大阪市西淀川区にある企業ミュージアム「江崎記念館」へ。

江崎記念館は1972（昭和47）年3月、創立50周年記念事業の一環として社員に創業の志を伝え、社業の発展に寄与するために設立されました。館内には創業以来のGlicoグループのあゆみに関する資料、商品・販促品や創業者・江崎利一ゆかりの品々が展示されており、展示品の一部は国の近代化産業遺産に認定されています。懐かしさと学びがいっぱいの江崎記念館へ見学に行きませんか？みなさまのご参加お待ちしております。

※展示フロアへの移動には階段を使用します。  
エレベーターがございませんのでご注意ください。



【タイムスケジュール】午前9時JR塚口駅改札前集合

午前9時10分JR塚口駅発⇒JR尼崎駅乗り換え⇒午前9時27分JR塚本駅着

徒歩約20分⇒江崎記念館見学 午前10時～午前11時（約1時間）

徒歩約20分⇒午前11時33分JR塚本駅発⇒午前11時41分JR塚口駅着⇒解散

【日時】6月5日（木）

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方

【定員】8名（先着順）

【費用】入館料：無料 交通費：JR往復400円

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付け中です。

あま咲きコイン  
10ポイント  
付与対象事業

申込締切：  
5月28日（水）

## おおきな紙芝居

### ☆毎回ご好評のおおきな紙芝居を開催☆

北図書館ボランティア「ひまわりの会」さんによる、おおきな紙芝居を開催いたします。今回は「バルボンさんのおうち」「とうふさんがね」「しろくまちゃんのほっとけーき」の3本をお届けします。

0歳児さんから親子でご参加いただけますので、ぜひお越しください♪  
お席に余裕がありましたら大人の方だけでもご参加いただけます。

【日時】6月11日（水）午前10時30分～（約30分）

【会場】地域総合センター塚口 はつらつ元気館1階 大広間

【対象】尼崎在住の未就学児さんと保護者

※お申込み不要。当日直接会場へお越しください。

