

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> 手芸同好会 午前10時～ 手話教室 午後2時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(花) 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 筆ペン教室 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(月) 午後1時30分～ 	休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 絵画教室 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 歴史同好会 午後2時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(星) 午後1時30分～ えいご教室 午後4時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 手芸同好会 午前10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(雪) 午後1時30分～ 習字教室 午後5時～ 	<ul style="list-style-type: none"> コーラス教室 午後1時～
14	15	16	17	18	19	20
休館日		<ul style="list-style-type: none"> 大人の遠足 午前9時10分～ 手芸同好会 午前10時～ 手話教室 午後2時～ さんすう教室 午後4時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(花) 午後1時30分～ 		<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(月) 午後1時30分～ 習字教室 午後5時～ 	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 絵画教室 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 茶道教室 午後2時～ さんすう教室 午後4時～ 日本語よみかき 午後7時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(星) 午後1時30分～ えいご教室 午後4時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> 手芸同好会 午前10時～ 	<ul style="list-style-type: none"> いきいき体操(雪) 午後1時30分～ 音楽療法 午後1時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> コーラス教室 午後1時～
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 定例講座や小学生教室、センター講座は 警報発令時や感染症の流行などにより、 中止や延期になる場合がありますので、 ご注意ください。 </div>			
休館日	休館日 (昭和の日)					

定例講座(登録制) 小学生教室(登録制) センター講座(定員がある場合は先着順)

センターカレンダーについて

- センターカレンダーには、当月センターで開催する講演会や短期講座、映画会、地域交流イベントの日程と、センター定例講座(9講座・12クラス)、小学生教室(3講座)、日本語よみかき教室の開講日を掲載しています。日程を変更している場合もございますので、毎月のカレンダーでご確認ください。
- センター定例講座、小学生教室は1年間の登録制です。講演会などのセンター講座に参加をご希望の方は、センター窓口までお申し出ください。定員の関係上、事前にお申込みされることをおすすめします。
- 登録活動団体の予定はカレンダーに掲載しておりませんので、それぞれの団体で日程をご確認ください。

地域総合センター塚口だより ENISHI NO.108/2024年4月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口
 指定管理者：株式会社 ハウスビルシステム
 〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号
 TEL / FAX 06-6423-5266
 【開館時間】月～金曜日 9:00～21:00
 第2・4土曜日 9:00～17:00
 【休館日】第1・3・5土曜日 / 日曜日 / 祝日

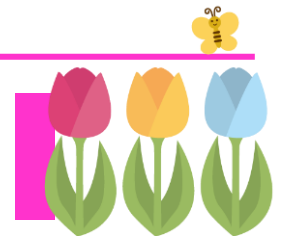


地域総合センター塚口ホームページ
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>



【アクセス】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分
 阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛踏切(西宮豊中線)を東に約150m

ENISHI



はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

4月号

令和6年度 定例講座開講日のお知らせ

講座名	初回	開講曜日	時間帯	会場	月回数	募集
いきいき体操・花組	4/3(水)	第1・3水曜	午後1:30～3:00	本館3階 集会室	2回	締切
いきいき体操・星組	4/10(水)	第2・4水曜	午後1:30～3:00	本館3階 集会室	2回	随時
いきいき体操・月組	4/5(金)	第1・3金曜	午後1:30～3:00	本館3階 集会室	2回	随時
いきいき体操・雪組	4/12(金)	第2・4金曜	午後1:30～3:00	分館2階 教室1	2回	随時
音楽療法	4/26(金)	第4金曜	午後1:30～3:30	本館3階 集会室	1回	随時
コーラス教室	4/13(土)	第2・4土曜	午後1:00～3:00	本館3階 集会室	2回	随時
絵画教室	4/8(月)	第2・4月曜	午後1:30～3:30	本館2階 教室B	2回	随時
茶道教室	4/23(火)	第4火曜	午後2:00～3:30	本館2階 和室	1回	締切
手話教室	4/2(火)	第1・3火曜	午後2:00～3:30	本館2階 教室B	2回	締切
筆ペン教室	4/4(木)	第1木曜	午後1:30～3:00	本館2階 教室B	1回	締切
歴史勉強会	4/9(火)	第2火曜	午後2:00～4:00	分館2階 教室2	1回	随時
手芸同好会	4/2(火)	第1・3火曜 第2・4木曜	午前10:00～12:00	分館2階 教室2	4回	締切

定例講座受講にあたって

○現在、定員に達していない講座のみ、センター窓口にて随時受け付けます。

いきいき体操 星組・月組・雪組 音楽療法 コーラス教室 絵画教室 歴史勉強会

ただし、いずれの講座も若干名です。定員になり次第、募集を締め切ります。

○各講座ともご欠席の場合は教室が始まるまでにセンターへご連絡ください。

○年度途中で受講をやめる場合センターへご連絡ください。

○受付時、キャンセル待ちとお伝えした方について

欠員が出た時キャンセル待ちの方からご案内します。キャンセル待ち有効期間は令和7年3月末迄です。

○センター主催事業や講師の都合などで休講や開講日を変更することがありますので毎月発行のセンターだよりに掲載のカレンダーで、各自ご確認ください。



○コーラス教室について(変更があります)

- 4月より第2・4土曜のいずれもご参加いただけることになりました。
- 当面の間、午後1時～3時までとなります。時間帯の変更をする時はセンターだよりでお知らせします。

回																			
覧																			

地域総合センター塚口だより ENISHI はセンターで配布しています。

春の歩こう会

地域交流事業「大人の遠足～現代に蘇った尼崎城の歴史を学ぶ～」

令和の世に蘇った尼崎城。ある企業の創業者が私財を投じて尼崎城天守を建設し尼崎市に寄贈、市民からも多くの寄付が集められたことで話題になりました。開城から5年を迎え、今では尼崎の新名所として親しまれています。



江戸幕府の命により、譜代大名・戸田氏鉄が城を築き、明治廃城令後に取り壊されるまで約250年もの間「大坂の西の守り」としてその雄姿を誇った尼崎城。その歴史と街並みについてのお話を伺えるのは「大人の遠足」ならではの。もちろん城内も見学します。近場だからまだ行ってない方、この機会にぜひご参加ください。

◀荻原一青画「旧尼崎城」

【日時】4月16日(火) 午前9時10分センターロビー集合・午前9時15分出発 少雨決行

※センターの開館が9時のため、時間どおりの集合にご協力ください。

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 【定員】12名(先着順)

【費用】交通費 バス往復 460円 尼崎城入城料 500円

昼食代 1,200円程度(希望者のみ、詳細は受付時に)

【申込】4月1日(月)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受け付けます。



■タイムスケジュール■

～〔徒歩〕～ = 【バス】=

地域総合センター塚口(9:20発)～塚口本町バス停=【約20分】=阪神尼崎バス停～

尼崎城(10:15頃着) 尼崎城にて職員の方によるお話と城内見学

尼崎城～阪神尼崎バス停(11:40発)=【約20分】=塚口本町バス停～地域総合セン

ター塚口(12:10頃着)センター到着後ポイント付与、解散。希望者のみランチ会。

令和6年度 尼崎市未来いまカラダポイントのご案内



「尼崎市未来いまカラダポイント」は楽しみながら健康づくりを応援するしくみです。令和6年度も下記のセンター主催事業で、継続特典チケットとSDGsポイントの両方(事業による)をお渡ししています。

ポイント付与事業	SDGsポイント(あま咲きコイン)	継続特典チケット
人権講演会など	50ポイント	なし
歩こう会	10ポイント	1枚
音楽療法	10ポイント	1枚
いきいき体操	10ポイント	1枚

※SDGsポイントとは?

「あま咲きコイン」に付与します。有効期限あり。

※継続特典チケットとは?

10枚貯めて封筒かはがきで応募すると当選すれば景品引換券が届きます。令和6年度の応募は、4月から配布するチケットのみ有効です。

詳しい内容は→ [未来いまカラダポイント](#) [検索](#)

※人権講演会、歩こう会の開催は、センターによりのご案内します。

◀あま咲きコイン50または10ポイント付与対象事業の表示をしています。

※音楽療法、いきいき体操は事前に参加登録が必要です。現在若干名募集していますので、詳細は本号の「定例講座受講にあたって」をご覧ください。



令和6年度 小学生教室開講日のお知らせ

教室	クラス	初回	開講曜日	時間帯	会場	年間回数	募集
さんすう教室	小1	4/16(火)	火曜日	午後4:00～4:30	本館2階 教室C	22回	若干名
さんすう教室	小2	4/16(火)	火曜日	午後4:30～5:00	本館2階 教室C	22回	若干名
さんすう教室	小3	4/16(火)	火曜日	午後5:00～5:30	本館2階 教室C	22回	若干名
さんすう教室	小4	4/16(火)	火曜日	午後5:30～6:00	本館2階 教室C	22回	若干名
えいご教室	小3・4	4/10(水)	水曜日	午後4:30～5:15	本館2階 教室C	22回	なし
えいご教室	小5・6	4/10(水)	水曜日	午後5:25～6:10	本館2階 教室C	22回	なし
習字教室	前半組	4/12(金)	金曜日	午後5:00～5:45	本館2階 教室C	24回	なし
習字教室	後半組	4/12(金)	金曜日	午後5:45～6:30	本館2階 教室C	24回	なし

■小学生さんすう教室二次募集のご案内

〇4月1日(月)～27日(土)までセンター窓口にて受付、定員になり次第締切。応募資格は尼崎市内在住の小学生。すでに受講が決まっている場合申込みできません。お申込み時に教材費660円をご持参ください。

■小学生教室受講にあたって

〇各教室ともご欠席の場合は、教室が始まるまでにセンターへご連絡ください。

〇教室の開講日については、教室カレンダーと合わせて毎月発行のセンターだよりに掲載のカレンダーで保護者の方とお子さまも一緒にご確認ください。



登録活動団体 メンバー募集



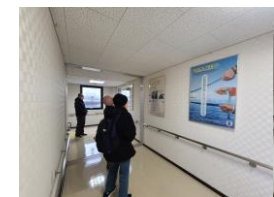
地域総合センター塚口でグループ活動を行っている登録団体で、メンバーを募集しているグループを、随時ご紹介いたします。下記のグループに参加や見学等をご希望の方は、センター窓口にお申し出ください。

団体名	活動内容	活動日
オカリナ・ほほえみ	脳・指・耳のトレーニング 音符の読めない方、初めての方もどうぞ	第1・3月曜日 午前
美扇会	踊りを通じ地域交流 老人ホームへの訪問などのボランティア活動、子ども会などにも参加	火曜日(月3回) 午前10時～12時
尼っ子空手サークル	空手稽古 武道を通して精神鍛錬に励む	毎週木曜日・金曜日 夕方
さくらんぼ2	社交ダンスの習得を通じ、会員相互の親睦を図り、合わせて地域の振興に寄与します	第2・4土曜日 午前

センター講座 実施報告

2024/2/16 ハートフルシネマ+講演会
「LGBTQ+の基礎知識と居場所づくり」

2024/3 上映会「めぐみへの誓い」
北朝鮮当局による日本人拉致問題パネル展



2024/2/26 地域ふれあいコンサート