#### ◆◆ 地域総合センター塚口 2月カレンダー ◆◆

	▼▼ 地域心台 ピング 場口 2月ガレング ▼▼					
$\Box$	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	講座につ 染症の流 期になる	定例講座や小学生教室、センター 講座については、警報発令時や感 染症の流行などにより、中止や延 期になる場合がありますのでご注 意ください。			<ul><li>・いきいき体操(月) 午後1時30分~</li><li>・習字教室 午後5時~</li></ul>	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	• 絵画教室 午後1時30分~	<ul><li>手芸同好会 午前10時~</li><li>手話教室 午後2時~</li><li>日本語よみかき 午後7時~</li></ul>	・いきいき体操(花) 午後1時30分~	• 手芸同好会 午前10時~	<ul><li>いきいき体操(雪) 午後1時30分~</li><li>習字教室 午後5時~</li></ul>	・コーラス教室 (2週組) 午後1時30分~
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (建国記念の日)	休館日 (振替休日)	<ul> <li>歴史勉強会 午後2時~</li> <li>さんすう教室 午後4時~</li> <li>日本語よみかき 午後7時~</li> </ul>	<ul><li>・いきいき体操(星) 午後1時30分~</li><li>・えいご教室 午後4時30分~</li></ul>		・ハートフルシネマ 「心の性を生きる いよたみのり」 午後1時30分~	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日		<ul> <li>手芸同好会 午前10時~</li> <li>手話教室 午後2時~</li> <li>日本語よみかき 午後7時~</li> </ul>	・いきいき体操(花) 午後1時30分~	• 手芸同好会 午前10時~	休館日 (天皇誕生日)	・コーラス教室 (4週組) 午後1時30分~
25	26	27	28	29		
休館日	<ul> <li>地域ふれあい         コンサート 第1部 午後1時~ 第2部 午後2時30分~</li> <li>絵画教室         午後1時30分~</li> </ul>	<ul> <li>・茶道教室 午後2時~</li> <li>・さんすう教室 午後4時~</li> <li>・日本語よみかき 午後7時~</li> </ul>	<ul><li>いきいき体操(星) 午後1時30分~</li><li>えいご教室 午後4時30分~</li></ul>	・音楽療法 午後1時30分~	7 2月は第4金曜E 祝日のため、 変更しています	

定例講座(登録制) 小学生教室(登録制) センター講座(定員がある場合は先着順)

# 指定避難場所について



地域総合センター塚口は尼崎市の指定避難場所の一つです。

12月に塚口北ふたば保育園の園児と先生方が避難訓練でセン ターに来られました。日頃よりセンターに慣れ親しんでいただき、 緊急時の際は慌てず安全に避難してくることができるよう、先生 方より園児に丁寧に熱心に伝えておられました。

センター職員も訓練の様子を見学し、確認させてもらいました。

地域総合センター塚口だより ENISHI NO.106/2024年2月発行

発行・尼崎市立地域総合センター塚口 指定管理者:株式会社 ハウスビルシステム 〒661-0001 尼崎市塚口本町2丁目28番11号 TEL / FAX 06-6423-5266

【開館時間】月~金曜日 9:00~21:00 第2・4 土曜日9:00~17:00

【休館日】第1・3・5土曜日/日曜日/祝日



https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

塚口さんさんタウン 【 アクセス 】阪急塚口駅北出口より徒歩約10分

尼崎市立 地域総合センター塚口

阪急伊丹線沿いに北へ、市兵衛踏切(西宮豊中線)を東に約150m

地域総合センター塚口だより

# NISH



はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

2月号

ハートフルシネマ巡回映画会 主催:(公社)尼崎人権啓発協会 共催:地域総合センター塚口

上映会「心の性を生きる~いよた みのり~」 講演会「LGBTQ+の基礎知識と居場所づくり」



心の性を生きる いよた みのり

#### MixRainbow理事長 いよた みのり

【講師プロフィール】

特定非営利活動法人MixRainbow理事長 MixRainbowは、LGBTQ+の方やLGBTQ+につい て知識や理解、共感を深めたい人、応援したい人が 集まるコミュニティ。

尼崎市を拠点とし様々な活動を行っている。

「心の性を生きる~いよた みのり~」は、2022年に性別適合手術を行い、戸籍も男性から女性に換え たいよたみのりさんのドキュメンタリー映画です。

カミングアウトできなかった青春時代、ほんとうの自分を隠しての結婚、職場でのストレスなど、ご本 人曰く「人生グラフでは暗闇の時代」。心の性のままに生きたい!と46歳で改名、50歳で自分と同じよ うな気持ちを持つ人たちのための居場所としてNPO法人MixRainbowを立ち上げました。

学校や行政、企業での講演活動、ラジオ出演、LGBTQ+の困りごとへのチャレンジ、月例会「みん なの居場所」などエネルギッシュな活動が、ALLY(アライ/理解者・賛同者)を増やし続け、壮絶 な人生を明るく語るみのりさんの笑顔には、ありのままに生きる自信があふれています。

セクシャリティの問題は、LGBTQ+の当事者か否かにかかわらず、多様性や互いを認め合う社会の 実現に向けて学び、人権への意識を高めることにつながります。今回のハートフルシネマ巡回映画会 では、映画の上映会の後、いよたみのりさんご本人にご講演いただきます。ぜひ足をお運びください。

【日時】2月16日(金)午後1時30分~3時

【会場】地域総合センター塚口 3階 集会室

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方

【内容】上映会「心の性を生きる~いよたみのり~」 (27分 字幕あり) 講演会「LGBTQ+の基礎知識と居場所づくり」

(映画終了後、1時間程度 手話通訳あり)

【定員】40名(先着順)

【申込】お電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。



回					
覧					

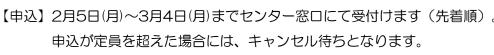
## 令和6年度 センター定例講座受講生 新規募集案内

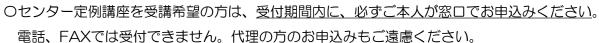
令和6年度もセンター定例講座は、1年間の事前登録制(令和6年4月~令和7年3月)とさせていただ きます。つきましては、下記「募集について」の説明をよくお読みの上、期間内にお申し込みください。

講座名	定員	開講曜日	時間帯	月回数
いきいき体操・花組	20名	第1・3水曜	午後1:30~3:00	20
いきいき体操・星組	20名	第2 • 4水曜	午後1:30~3:00	20
いきいき体操・月組	20名	第1・3金曜	午後1:30~3:00	20
いきいき体操・雪組	8名	第2・4金曜	午後1:30~3:00	20
音楽療法	40名	第4金曜	午後1:30~3:00	10
コーラス教室・2週組	30名	第2土曜	午後1:30~3:00	10
コーラス教室・4週組	30名	第4土曜	午後1:30~3:00	10
絵画教室	14名	第2・4月曜	午後1:30~3:30	10
茶道教室	10名	第4火曜	午後2:00~3:30	10
手話教室	14名	第1・3火曜	午後2:00~4:00	20
筆ペン(旧書道)教室	14名	第1木曜	午後1:30~3:00	10
歷史勉強会	15名	第2火曜	午後2:00~4:00	10
手芸同好会	14名	第1·3火曜 第2·4木曜	午前10:00~12:00	40

### 募集について

【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 ※いきいき体操は女性限定





○センター定例講座はいくつでもお申込みいただけます。

ただし、同じ内容の講座(いきいき体操、コーラス教室)は1講座のみお申込みできます。 曜日が重なる講座(いきいき体操雪組と音楽療法)は同時にお申込みできません。

Oいきいき体操、絵画教室、茶道教室、筆ペン教室、手芸同好会は、使用道具等実費負担となります。

# センター講座 実施報告

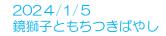
2023/12/9

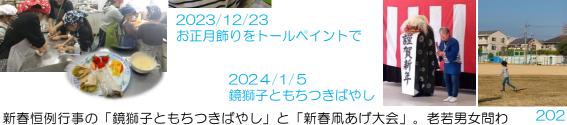


クリスマスに食べたいメニューを「こども1dayクッキング」 で、「親子トールペイント教室」ではお正月飾りと、季節の行 事にちなんだ内容を、家族やお友達と楽しむことができました。

2023/12/23 お正月飾りをトールペイントで

ず地域の皆さまに大勢お集まりいただき、無病息災と平穏無事な一年を祈願しました。





2024/1/13 新春凧あげ大会

D H J D H J D H J D H

# 令和6年度 小学生学習教室受講生 新規募集案内

地域の子どもたちを対象に、子どもたちの人権意識と基本的生活習慣の向上を目的として、一人ひとりが お互いを認め合い、つながりを持つため、小学生学習教室(さんすう、えいご、習字)を実施しています。

教室	対象学年 開講師		時間帯	年間回数
さんすう教室	小1	火曜日	午後4:00~4:30	220
さんすう教室	小2	火曜日	午後4:30~5:00	220
さんすう教室	小3	火曜日	午後5:00~5:30	220
さんすう教室	小4	火曜日	午後5:30~6:00	220
えいご教室	小3・4	水曜日	午後4:30~5:15	220
えいご教室	小5・6	水曜日	午後5:25~6:10	220
習字教室	小2・3	金曜日	午後5:00~5:45	240
習字教室	小4~6	金曜日	午後5:45~6:30	240

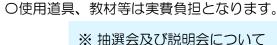
#### 募集について

【対象】 尼崎市在住の小学生

【申込】 2月5日(月)~3月4日(月)まで、お電話またはセンター窓口にて受付けます。

申込が定員を超えた場合には、抽選となります。

〇子ども1名につき、1講座のみお申込みできます。



3月12日(火)午後6:00~抽選会(時間厳守)/午後6:30~説明会

抽選会に遅刻の方は辞退者となります。説明会には必ずご出席ください。

# 地域ふれあいコンサート







梅田 望実さん(P) 橋本 真悠子さん(Vo)

■橋本真悠子プロフィール■ 11月24日兵庫県神戸市生まれ。 高校卒業後、舞台芸術に興味を持ち大阪芸術大学,舞台芸術学科,演劇 コースに入学。20歳の終わりにヴィブラホーン奏者の鍋島直昶氏 と出会い、初めてジャズを聴く。その後師事を受け、2ヶ月後初ス テージに立ち現在に至る。

第1部は小さなお子さまもご参加いただけます

プロミュージシャンの演奏を間近で楽しむことが できると毎回大好評の地域ふれあいコンサート。今 回は皆さん聞き覚えのあるスタンダードナンバーを お楽しみいただきます。

人並み外れた声帯を持ち、ストレートに歌を表現 出来るシンガーとして定評がある橋本真悠子さんと、 大阪音楽大学卒業後、ジャズの魅力にときめき、民 族音楽との共演やオーケストラへの客演も経験され ているピアニスト梅田望実さん。ライブハウスやイ ベントなどでご活躍中のお二方の演奏を聴ける好機 です。素敵なひとときをお楽しみください。

第1部(未就学児と保護者対象) 【日時】2月26日(月) 午後1時~

> 第2部(一般・成人対象) 午後2時30分~

【会場】地域総合センター塚口 3階 集会室

【定員】各部30名 【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方

【申込】2月1日(木)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。