

秋の歩こう会

地域交流事業「大人の遠足～田能遺跡散策と勾玉づくり体験」



今回の大人の遠足は、国指定史跡田能遺跡を訪問します。弥生時代の遺跡から見つかった貴重な遺物を田能資料館職員の解説付きで観覧。屋外にある復元住居は中に入り見学できます。当時のアクセサリーである勾玉づくり体験も行い、現在、小学校で実施している校外学習を追体験できる内容です。気候も穏やかな季節に、童心に帰って、楽しく体験学習してみませんか。



あま咲きコイン
10ポイント
付与対象事業

【日時】10月24日(火) 午前9時 センターロビー集合(時間厳守・少雨決行)
【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 【定員】12名(先着順)
【費用】交通費(バス往復) 460円 勾玉づくり材料費 300円程度
昼食代 1,200円程度(希望者のみ、詳細は受付時に)
【申込】10月2日(月)よりお電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

■タイムスケジュール■ ～〔徒歩〕～ =〔バス〕=
地域総合センター塚口(9:15発)～〔約10分〕～阪急塚口バス停/阪神バス2番乗り場
阪急塚口バス停(9:36発)＝〔約15分〕＝田能口バス停(9:51頃着)～〔約15分〕～
田能資料館(10:10頃着) 田能資料館見学(解説付)と勾玉づくり(約2時間)
田能口バス停(12:33出発)＝〔約15分〕＝阪急塚口バス停(12:48着)～〔約10分〕～
地域総合センター塚口(13:00頃着)センター到着後、ポイント付与、解散。希望者のみランチ会。

令和5年度 集団健診(出前健診)のご案内

対象者	費用	持ち物
16歳～22歳	無料	保険証
23歳～39歳	1,000円	
40歳～74歳	尼崎市国民健康保険に加入の方	無料
	その他	加入している健康保険等にお問合せください
75歳以上	無料	保険証と受診券

【日時】10月28日(土) 午前9時30分～午後1時
【会場】地域総合センター塚口 3階 集会室
【健診内容】問診、尿検査、身体検査、血圧測定、血液検査、医師の診察(無料・所要時間1時間程度)

●下記の検査が健診と一緒に受けられます。希望の方は予約の際にお申し出ください。
ただし、別途費用が必要となります。費用の詳細につきましては、予約時にご確認ください。
内臓脂肪面積測定、筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査、肺がん検診(胸部X線検査)、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

健診会場の混乱回避のため、予約優先制としております。(予約は健診の前々日まで)

○電話・FAX・Webでご予約ください。
電話 0120-552-363 〔月～金〕午前10時～午後5時(土・日・祝日を除く)
FAX 0120-774-005
Web <https://amakensin.jp> 24時間受付可能
○予約なしでも受けられますが、待ち時間が長くなる場合があります。
○健診に関するお問い合わせ先
尼崎市健康支援推進担当 電話 06-6435-8967 FAX 06-6435-8968
〔月～金〕午前8時45分～午後5時30分(土・日・祝日を除く)



第3回 あませぶん講演会

「あませぶん」とは? 尼崎市の地域総合センター6施設と女性センターが合同で、市民相互の交流の促進および人権啓発意識の普及高揚を図ることを目的とした講演会などを開催しています。

性的マイノリティってなに? ～楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ～

うるわ総合法律事務所 弁護士 仲岡 しゅんさん



仲岡しゅんさんは大阪生まれの大阪育ち。男性として生まれましたが、現在、女性弁護士として弁護士登録し業務を行っています。
講演会では、仲岡さんの子どものころから現在までの実体験を通じて、LGBTについて理解を深める内容をお話しいたします。幅広い年齢層を対象にした講演は、親しみやすい語り口から人気を呼び、累計400回以上を数えます。ぜひ足をお運びください。当日はあませぶん各センターパネル展も開催しています。

【講師プロフィール】
○大阪でうるわ総合法律事務所を開設。民事、家事、刑事、企業法務まで幅広い法律分野に対応。
○ジェンダー、セクシュアリティに関する相談や問題にも多く対応し、LGBTなどの権利擁護について、自治体や教育機関、企業などへの助言も数多くおこなう。
○講演、各種メディアへの出演、執筆なども多く、大学で教員も務めるなどマルチに活躍中。



【日時】11月14日(火)午後2時30分～4時(受付開始 午後2時～)
【会場】尼崎市立中央北生涯学習プラザ 3階 小ホール
(注)地域総合センター塚口ではありません。 ※手話通訳あり
【対象】尼崎市在住・在勤・在学の方 【定員】200名
【申込】10月25日(水)～11月10日(金)まで、
お電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

会場：中央北生涯学習プラザ
尼崎市東難波町2丁目14-1
【アクセス】
「阪急塚口」から
阪神バス13系統・阪神尼崎行乗車。
「尼崎総合医療センター」下車。
西へ徒歩約5分。

第43回 塚口地域交流文化祭 展示作品・演芸参加者大募集



11月10日(金)・11日(土)に開催される塚口地域交流文化祭で、作品展示や、演芸発表会にご参加いただける方、また会場設営や当日の運営などをお手伝いいただける方を募集します。
詳細につきましては、センター窓口にお気軽にお問い合わせください。
当日の展示会場やプログラムはセンターだより11月号に掲載します。

【日時】11月10日(金)午前10時～午後6時・11日(土)午前10時～午後5時
※作品展示は2日間、発表会は11日(土)の午後を予定しています。
【会場】地域総合センター塚口 【対象】塚口地域にお住まいの方、塚口地域で活動中の団体
【内容】●作品展示は絵画、美術作品、写真、書道、手芸など1名につき2点まで。
●演芸は団体での参加のみ受け付けます。持ち時間は参加団体数によって決まります。
【申込】10月2日(月)～10月20日(金)まで、お電話またはFAX、センター窓口にて受付けます。

登録活動団体 メンバー募集

地域総合センター塚口でグループ活動を行っている以下の登録団体でメンバーを募集しています。参加ご希望の方は、お電話またはセンター窓口にて受け付け、後日、各団体より折り返しご連絡いたします。

団体名	活動内容	活動日
さくらんぼ2	社交ダンスの習得を通じ、会員相互の親睦を図り、あわせて地域の振興に寄与します。	第2・4土曜日午前
太極拳倶楽部つかぐち	簡化24式太極拳の稽古	第2・4土曜日午後
塚口豊隆会	雅楽、神楽などの笛や舞の稽古	月1回 第2または第4土曜日 午後1時30分～3時30分
美扇会	踊りを通じ仲間作りを行い地域社会に参加し、貢献(盆踊り、敬老会など)	第1・2・3月曜日 午前10時～12時

