地域総合センター塚口　　カレンダー８月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2 高：絵本の読み聞かせ 11：00～	3 高：手芸同好会 10：00～ 高：社会福祉 手話教室 14：00～	4 少：子どもパソコン教室 10：00～ 高：いきいき体操 花1 13：30～	5 少：子どもパソコン教室 10：00～ 高：書道教室 13：30～	6 少：子どもパソコン教室 10：00～	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10 高：歴史カフェ 14：00～	11 少：夏休み子ども工作教室 高：いきいき体操 星1 13：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	12 高：手芸同好会 10：00～ 成：ギター教室 少　15：35～	13	14 高：コーラス教室 13：30～
15 休館日	16 高：保健室 一休庵 10：00～	17 高：手芸同好会 10：00～ 高：社会福祉 手話教室 14：00～	18 少：子どもパソコン教室 10：00～ 高：いきいき体操 花2 13：30～	19 少：子どもパソコン教室 10：00～	20 少：子どもパソコン教室 10：00～	21 休館日
22 休館日	23 高：保健室 一休庵 10：00～ 成：絵画教室 13：30～	24 高：作法教室 14：00～	25 高：いきいき体操 星2 13：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	26 成：ギター教室 少　15：35～	27 成：音楽療法 13：30～ 成：パソコン教室 高　19：00～	28 高：コーラス教室 13：30～
29 休館日	30	31				

『ラジオ体操再開です‼』
３密防止等新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮した環境において、運動不足やストレス発散のために、ラジオ体操を実施しています。ぜひ、ご参加ください！

センターだより掲載のイベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期などになる場合がありますので、ご注意ください。

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　啓：啓発事業　交：月例地域交流事業　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

熱中症を防ぐために、マスクをはずしましょう。

※ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で
人と2m以上
（十分な距離）
離れている時

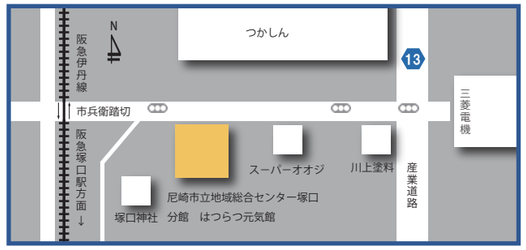
［マスク着用事は］

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

激しい運動は避けましょう

※ 厚生労働省 HP より



【 発 行 】　2021年 8月 NO.76
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口
ホームページ

◆ 地域課題講演会 & 上映会 ◆

すべての子どもに
居場所がある学校を作りたい。

【内 容】
大阪市立大空小学校。大阪市住吉区にある公立小学校。2012 年度の児童数・約 220 人のうち、特別支援の対象となる数は 30 人を超えていたが（通常学級数 6・特別支援学級 7）、すべての子供たちが同じ教室で学ぶ。教職員は通常のルールに沿って加配されているが、地域の住民や学生のボランティアだけでなく、保護者らの支援も積極的に受け入れた「地域に開かれた学校」として、多くの大人たちで見守れる体制を作っている。学校の理念は「すべての子供の学習権を保障する学校をつくる」であり、不登校はゼロ。唯一のルールとして“自分がされていやなことは人にしない 言わない”という「たったひとつの約束」があり、子供たちはこの約束を破ると“やり直す”ために、木村泰子校長のいるやり直しの部屋（校長室）へとやってくる …… 。

平成２５年度（第６８回）文化庁芸術祭大賞　受賞作品。
全ての子どもに居場所のある学校づくりを目指す大阪市立南住吉大空小学校の取組を、長期にわたり丁寧に追い続けた教育ドキュメント。一緒に「みんなの学校」を参観してみませんか？

〈 みんなの学校 - 上映会 〉
【日 時】9月3日（金）午前10：00～ / 午後1：30～ （全２回上映）

〈 講演会 〉
【日 時】9月4日（土）午後2：00～午後4：00

テーマ「地域の学校」をすべての子どもの「安全基地」に
― 子どもが安心するときって？ ―

【講 師】　木村 泰子さん（大空小学校初代校長）
いずれも ……
【会 場】　地域総合センター塚口　３階　集会室
【定 員】　35名（先着順・要予約）
【申込み受付】　8月10日（火）９：00～

主催：地域総合センター塚口　　共催：塚口地域人権教育啓発促進委員会

※ 上記の上映会、及び講演会は、あま咲きコイン 50 ポイント付与対象事業です。

回覧										

地域総合センター塚口だより

ENISHI 縁

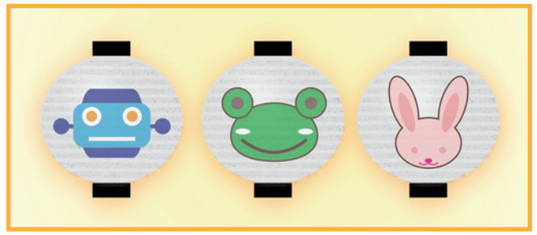
8月号
NO.76

はぐくもう
人へのやさしさ
思いやり

【開館時間】
月 ～ 金曜日
9：00 ～ 21：00
第２・４ 土曜日
9：00 ～ 17：00
【休館日】
第１・３・５ 土曜日
日曜日、祝日

◆ 夏休み子ども教室のお知らせ ◆

ちょうちん絵付け教室



【日　時】　８月11日（水）
　　午後１：30 ～ 午後３：30
【場　所】　はつらつ元気館１階 大広間
【講　師】　平田睦夫さん
【定　員】　10名（先着順・小学生以上）
【材料費】　764円
【申込み】　センター受付に参加費を添えて
　　お申込みください。
【申込み受付】　８月５日（木）～
【持ち物】　　絵具、筆、パレット、筆洗い

今年の夏休み子ども工作教室は、
ちょうちんに、自由に絵を描こう!!

世代間交流事業
随時募集中!!

未就学児と
保護者の方

センター外観を彩る四季折々の花を一緒に育てませんか

地域の方々と一緒にお花を種や苗から育てたり、子ども食堂で使用する野菜を育てたり、植物の成長や土いじりを通して様々な年齢の方と交流をたのしみましょう。

※ コロナウイルス感染症拡大防止のため、子ども食堂は現在休止中
※ 参加費は無料です。詳細はお気軽にお尋ねください。

７月から再開
絵本の読み聞かせ

8/2
毎月第1月曜日

絵本の読み聞かせは、子どもの感性や想像力を豊かに育てます。ぜひ一度参加してみませんか

◆ せんつか保健室『 一 休 庵 』７月より再開しました ◆

せんつか
保健室
一休庵

「身体・心」の声を、
皆さんと一緒に
「一休みの場所」として、
繋がる事が目的です。

毎月 第２・第３・第４月曜日
午前 10：00 ～午前 11：30

「ちょっと教えて欲しい？」
「ちょっと話したい！」
「ちょっとしんどい！」

赤ちゃんのことからママ自身、高齢者の方の愚痴や悩みや困りごと、どなたでも参加していただけます。

新型コロナ感染症と向き合う中で、第４波の緊急事態宣言が６月20日一旦解除になり、まん延防止対策へ移行となりました。With コロナと共に自粛が求められる現状が続く中で開催される東京オリパラが近づいて参りました。第５波の緊急事態宣言にならないように願うばかりです。

自粛生活が続き、人と人との繋がりが途絶え「身体や心」が知らず知らず大きな壁となり、負担となり、免疫力の低下からの発病を危惧しております。

フレイル予防＆ロコモの目的として正しい運動を取り入れ、ほんの少しの導きや学びを共有しながら時間を過ごし、健康維持に繋がればと思っております。

担当看護師　関山英子

◆ 大人向け ワード入門 講座のお知らせ ◆

パソコン講座「Microsoft ワード」週１回６回コース開催

※ 写真は前回の開催時の様子です。

【日 時】 ①８月27日（金）②９月３日（金） ③９月17日（金）
④ 10月１日（金）⑤ 10月８日（金）⑥ 10月15日（金）
いずれも午後６時～８時
【場 所】 地域総合センター塚口　　【参加費】無 料
【定 員】 ８名　　【申 込】８月５日（木）～ 先着順
【内 容】 Windows10 ノートパソコンを使ってパソコンの基礎、ワード 2019 の基本操作を習得します。
後半はその成果として作品作りにチャレンジしましょう。
【対 象】 スキルは特に問いませんが、マウス・キーボードによる基本操作ができる方
新しいバージョンで操作に不安な方、これからパソコン購入を希望される方
詳しくはセンター職員までお問い合わせください。
※11 月以降に成人向けエクセル入門講座を予定しています。詳細は決まり次第お知らせ致します。

◆ 世代間交流の実施報告 ◆

お手伝いをしてくれた園児の名前をかいた植木鉢

７月初旬 … 。塚口北ふたば保育園の年長組のお友だちが、お花の鉢植えに遊びに来てくれました。ガーデニング会の方々や地域の高齢者の方々と一緒に、わいわい賑やかに土いじりを楽しみました。
緊急事態宣言などで、各種交流事業の中止が続きましたが、再開後 早々に元気で可愛い園児たちの来訪に地域の方々の笑顔も溢れました。

◆ あま咲きコインについてのお知らせ ◆

あま咲きコインを市内取扱加盟店で利用することで尼崎の経済の活性化につながります。お得なキャンペーン第１弾は８月25日まで（予定数量に達し次第、販売終了）詳細はセンター窓口、又は尼崎市公式ホームページでご確認下さい。

■ センター塚口でも、専用カードを配布します
　※ あま咲きコインの現金チャージは指定の販売店で申し付け下さい

■ センター塚口でも、あま咲きコインがたまる
　センター塚口が実施する指定講座等、SDGs 行動で参加者へ付与されます。

指定の講座に参加→付与 50 ポイント
音楽療法・歩こう会参加→付与：５ポイント　※ 歩こう会は現在は休止中、決まり次第ご案内します

令和３年度 地域総合センター塚口でのポイント付与対象事業
「 地域課題講演会＆上映会 」9/3（金）・9/4（土）
「 ハートフルシネマ 」9/29（水）
「 人権スタディーツアー 」10/7（木）
…… いずれも講座参加で
付与 **50 ポイント!!**

※ 詳しくは、センター窓口での問合せ、毎月末発行のセンターだよりや掲示板のチラシでご確認下さい。