地域総合センター
＆
トレピエ
交流フェア 2021

【日時】
2021
3/20
土曜日
午前 10：00
～
午後 4：00

【会場】
尼崎市
女性センター
トレピエ

尼崎市立
地域総合センター
上ノ島
神崎
塚口
水堂
今北
南武庫之荘

尼崎市
女性センター
トレピエ

尼崎市役所
総合政策局
協働部
ダイバーシティ推進課
地域総合センター担当

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策について、より一層徹底した上で実施いたします。
■マスクを着用した上でご来場ください。　■会場では、手指消毒、検温の実施など感染症対策にご協力ください。

第1部　記念講演会　午前10時～12時（午前9時30分 開場）　定員100名まで

講演テーマ　「あきらめない心」

事故で右腕を失いながら、看護師として働き、パラリンピック競泳日本代表としても、活躍した経験を持つ伊藤真波さん。静岡県生まれで幼少期から好奇心が旺盛で、水泳やピアノ、バイオリンなど何でも取り組み、活発に育ちます。
交通事故による片腕の切断で一度は看護師になるという夢をあきらめざるを得ませんでしたが、人生をもう二度と後悔したくないと夢に向かってもう一度歩み初め、日本初の片腕義手の看護師となりました。講演では様々な経験を通して、「あきらめない心」をテーマに、"あきらめない心"という言葉の本当の意味や、人の絆の大切さをお伝えします。バイオリンの演奏もお楽しみに。

■講演会に参加される方は、申込が必要です。
申込期間　：　3月4日（木）～17日（水）
定　　員　：　100名（先着）
申込場所　：　尼崎市立地域総合センター塚口
申込方法　：　電話（06-6423-5266）・FAX（同左）にて。

伊藤　真波さん
日本初義手の看護師
北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表

手話通訳有　参加費無料　申込必須

第2部　舞台発表　午後1時30分～4時　入場100名まで

各地域総合センターで活動している講座受講生のみなさんや、登録団体として活動されているみなさんの発表会です。

出演団体（順不同）
・ママゴス!!（ママ・ゴスペル）
・ひまわり三線会（沖縄民謡）
・水堂少年空手教室
・ANELA新体操クラブ
・子ども三味線教室
・子どもハンドベル教室
・太極拳倶楽部つかぐち
・太田遊人（シンガーソングライター）
その他

参加費無料
申込不要

・申込みはありませんが、定員を設けております。定員を満たしている場合は、入場を待っていただく場合があります。

＜新型コロナウイルス感染症対策について＞
・型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、事業を中止する場合があります
・昼食を食べる場所は設けておりませんので、予めご了承ください。
・来館時のマスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

地域総合センター塚口だより

えにし
－ENISHI－

3月号

【開館時間】
月 ～ 金曜日
9 ： 00 ～ 21 ： 00
第 2・4 土曜日
9 ： 00 ～ 17 ： 00
【休館日】
第 1・3・5 土曜日
日曜日、祝日

※タイトル文字"えにし"は、長尾敏子先生にお願いしたものです。

はぐくもう
人へのやさしさ
思いやり

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

地域総合センター塚口だより

NO.71

縁

センター塚口 3月号 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 幼：絵本の読み聞かせ 11：00～ 啓：ハートフルシネマ 13：30～	2 高：せんつか社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	3 高：せんつか体操部 花1 13：30～ 啓：ハートフルシネマ 13：30～	4 高：せんつか書道部 13：30～	5 少：習字教室 17：00～	6 休館日
7 休館日	8 成：絵画教室 13：30～	9 高：せんつか歴史部 14：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	10 高：せんつか体操部 星1 13：30～ 少：えいご教室 16：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	11 高：せんつか手芸部 10：00～ 成：ギター教室 少　15：30～	12 少：習字教室 17：00～	13 高：せんつかコーラス部 13：30～
14 休館日	15	16 高：せんつか社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	17 高：せんつか体操部 花2 13：30～ 少：えいご教室 16：30～	18	19	20 地域総合センター＆ トレピエ交流フェア 2021 あませぷん 10：00～
21 休館日	22 成：絵画教室 13：30～	23 高：せんつか作法部 10：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	24 高：せんつか体操部 星2 13：30～ 少：えいご教室 16：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	25 高：せんつか手芸部 10：00～ 成：ギター教室 少　15：30～	26 成：せんつか音楽部 13：30～ 成：ギター教室 合同練習 少　10：00～	27 高：せんつかコーラス部 13：30～
28 休館日	29	30 成：日本語 読み書き 19：00～	31 少：子ども向けPC教室 10：00～(1日目) 啓：地域課題講演会 14：00～	4/1 少：子ども向けPC教室 10：00～(2日目)	4/2 少：子ども向けPC教室 10：00～(3日目)	

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　啓：啓発事業　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

絵本の読み聞かせ会

日　付	3/1（月）毎月第１月曜日
時　間	午前 11：00 ～午前 11：30
場　所	はつらつ元気館　大広間
参 加 費	無　　料
申 込 み	当日、直接お越しください

せんつか 社会福祉部 手話

部員募集中 !!

3/2，16（火）	
午後 2：00 ～	
集会室	
無　料	
毎月第1,3 火曜日	

難しい手話もみんなで勉強すれば楽しい !! 初めての方も、お気軽に。

せんつか 体操部

花組 第 1,3（水）
星組 第 2,4（水）

キャンセル待ち

花組 3/3，17（水）	
星組 3/10，24（水）	
午後 1：30 ～	
集会室	
無　料	

脳トレ・筋トレ・ストレッチ等で、落ちてしまった機能を取り戻し、元気で健康な体作りをしましょう。

せんつか 書道部 （硬筆・筆ペン）

キャンセル待ち

3/4（金）	
午後 1：30 ～	
大広間	
無　料	
毎月第1木曜日	

日常でよく使うボールペン・筆ペンを使って、先生に書いて頂いたお手本を元に、練習をします。

絵本を借りて、お家でゆっくり

絵本の貸出し

せんつか 歴史部

【お題】適塾～緒方洪庵他

申込み不要

3/9（火）	
午後 2：00 ～	
集会室	
無　料	
毎月第 2 火曜日	

歴史好きな人、にわか歴女も集まれ！毎回わくわくするテーマで、楽しいですよ。

せんつか 手芸部

若干名

部員募集中 !!

3/11，25（水）	
午前 10：00 ～	
教室 2	
作品によって実費	
毎月第 2,4 木曜日	

毎月第 2,4 木曜日に、新しいネタを仕入れ、いろいろな物作りをします。

せんつか コーラス部

要申込み !!

3/13，3/27（土）	
午後 1：30 ～	
集会室	
無　料	
今月第 2，4 土曜日	

3 密を避けて 2 班に分けての活動になります。長い自粛生活のストレスを解消しましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け

緊急事態宣言発令中

外出は自粛してください

医療機関への通院、食料の買い出し、出勤・通学など
生活の維持に必要な場合を除く

1 月 14 日（木曜日）
～
3 月 7 日（日曜日）

※2021 年 2 月 25 日現在の情報です。

せんつか 作法部

キャンセル待ち

3/23（火）	
午後 2：00 ～	
集会室	
300 円	
毎月第 4 火曜日	

いろいろな作法を、みんなで楽しくお稽古しましょう

せんつか 音楽部 （音楽療法）

申込み不要

3/26（金）	
午後 1：30 ～	
集会室	
無　料	
毎月第 4 金曜日	

歌を歌ったり、おじゃみに、ボールを使っての脳トレ。先生のためになるお話も大爆笑 !!

『 ラジオ体操に参加しよう!! 』

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の影響で、 高齢者については、 運動不足やストレスの蓄積、 家に閉じこもる状況が続いています。 3密防止等新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮した環境においてラジオ体操を実施しています。 ぜひ、 ご参加ください！

【日　時】
月曜日～金曜日
/ 朝 9：30 から
土曜日・日曜日・祝日を除く毎日
ただし雨天中止
※ 事業自粛が継続している間
【場　所】
地域総合センター塚口
はつらつ元気館前広場

ハートフルシネマ

3 月 1 日（月）午後 1:30 ～

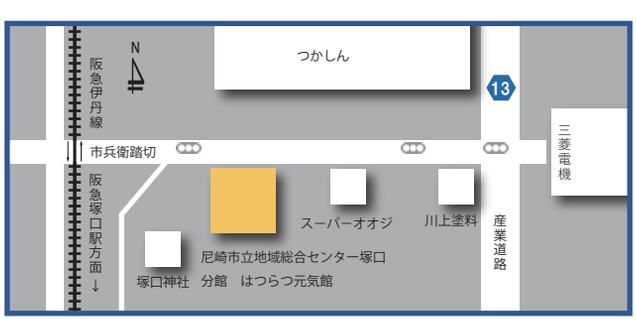
【場 所】はつらつ元気館　1 階　大広間
【費 用】 無 料
【申込み】当日、直接大広間までお越しください

【テーマ】 超高齢化社会とひきこもり（8050 問題）
【作品内容】 この作品は、二つの家族の視点で進行します。主人公の岸本麻帆はあることをきっかけに「ひきこもり」は誰にでも起こり得ることだと気づきます。一方、20 年以上ひきこもり状態にある谷口誠一とその両親は問題が長期化する中で、解決の糸口すら見いだせないまま苦悩しています。そして、麻帆は谷口家の抱える問題に寄り添い、解決策を求め行動を起こします。急速に高齢化が進む今、8050 問題は誰にでも起こりうることと認識し、地域の人々がひきこもりなどの悩みを共有し偏見をなくすとともに、互いに助け合うことで地域共生社会の実現をめざす内容となっている。
【出演者】 宮地 真緒、六角 精児、山田ルイ 53 世、白石 優愛ほか

センターだより掲載のイベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期などになる場合がありますので、ご注意ください。

地域課題講演会
「聴いてみよう、吹いてみよう　オカリナ体験会」

日　時：令和 3 年 3 月 31 日（水）14:00 ～
場　所：地域総合センター塚口　集会室
講　師：オカリナ奏者　岡島　正和　氏
主　催：塚口地域人権教育啓発促進委員会・地域総合センター塚口
内　容：14:00 ～ 14:20　講演
14:20 ～ 14;50　オカリナ演奏
14:50 ～ 15;20　体験
体験希望者は、事前にプラスチックオカリナ（¥1,000）をご購入ください。
お申込み：完全予約制　3 月 1 日（月）～ 19 日（金）
参加者：20 名（小学生・高学年～）



【 発 行 】　2021年 3月 NO.71
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口
ホームページ