じんけんスタディツアー　第４回事業「老いの回想から寄り添うこころ」
テーマ【心の平安、生きてきた人生をねぎらい、受け止める、、】

【日　時】 2021(令和3)年1月20日(水) 10時～12時
【会　場】 尼崎市立地域総合センター塚口 集会室
【講　師】 せんつか保健室 看護師
【対　象】 テーマに関心のある方
【参加費】 無料 先着30名（要申込み）
【主　催】（公社）尼崎人権啓発協会、地域総合センター塚口
【申込み・問合せ】 尼崎市立地域総合センター塚口

『 ラジオ体操に参加しよう!! 』

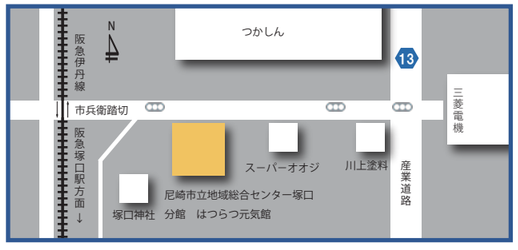
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の影響で、高齢者については、運動不足やストレスの蓄積、家に閉じこもる状況が続いています。3密防止等新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮した環境においてラジオ体操を実施しています。ぜひ、ご参加ください！

【日　時】
月曜日～金曜日
/ 朝9：30から
土曜日・日曜日・祝日を除く毎日
ただし雨天中止

【場　所】
地域総合センター塚口
はつらつ元気館前広場

今年も12月4日から10日の人権週間に、人権キャンペーンを開催しました。コロナ禍のため、今年は、来館された方や利用団体に、啓発グッズを配布しました。

センターだより掲載のイベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期などになる場合がありますので、ご注意ください。



【発行】 2021年1月 NO.69
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口
ホームページ

地域総合センター塚口だより

えにし

-ENISHI-

1月号

【開館時間】
月 ～ 金曜日
9 : 00 ～21 : 00
第 2・4 土曜日
9 : 00 ～17 : 00
【休館日】
第1・3・5 土曜日
日曜日、祝日

※タイトル文字“えにし”は、長尾敏子先生にお願いしたものです。

縁

明けましておめでとうございます

地域の皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
地域のコミュニティーの場として、市民の人権啓発の拠点として、職員一同努力してまいりますので、更なるご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

～ kokoro no omamori ～

天然石パワーストーンでつくるブレスレット

2021.1.22(金)・23(土)
13：30～15：30
色とりどりの天然石に触れながら、こころ穏やかな時間になりますように・・・

※お申し込み時に参加希望日
（22日か23日どちらか）
生まれ年の干支水晶をご使用したい方は干支をお申し付けください。
※作成所要時間目安は90～120分程度です。

【場　所】　地域総合センター塚口　はつらつ元気館 1階
【材料費】　2,200円（中学生以下は1,200円）
【定　員】　各日とも8名（申込締切1/15・金曜日）
※申込先着順で定員になり次第、締切となります。
【講　師】　杏 律 さん
【持ち物】　ハンドタオルもしくはハンカチ、
必要に応じてメガネ、ルーペなどの拡大鏡

はぐくもう
人へのやさしさ
思いやり

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

地域総合センター塚口だより

NO.69

センター塚口 1月号 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2 休館日
3 休館日	4	5 高：せんつか社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	6 高：せんつか保健室 10：00～ 高：せんつか体操部 花1 13：30～	7 高：せんつか書道部 13：30～	8 少：習字教室 17：00～	9 高：せんつかコーラス部 13：30～ 世：凧あげ大会 13：30～
10 休館日	11 成人式	12 高：せんつか歴史部 14：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	13 高：せんつか体操部 星1 13：30～ 少：えいご教室 16：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	14 高：せんつか手芸部 10：00～ 高：スマホクラブ 14：00～ 成：ギター教室 少　15：30～	15	16 休館日
17 休館日	18	19 高：せんつか社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	20 啓：人権スタディツアー 10：00～ 高：せんつか体操部 花2 13：30～	21 高：スマホクラブ 14：00～	22 成：せんつか音楽部 13：30～ 成：クラフト教室 13：30～ 少：習字教室 17：00～	23 高：せんつかコーラス部 13：30～ 成：クラフト教室 13：30～
24 休館 31	25 成：絵画教室 13：30～	26 高：せんつか作法部 14：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き 19：00～	27 高：せんつか体操部 星2 13：30～ 少：えいご教室 16：30～ 成：パソコンサークル 18：00～	28 高：せんつか手芸部 10：00～ 高：スマホクラブ 14：00～ 成：ギター教室 少　15：30～	29	30

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　啓：啓発事業　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

せんつか社会福祉部 手話

1/5，19（火）
午後 2：00 ～
集会室
無　料
毎月第1,3 火曜日

部員募集中 !!

難しい手話もみんなで勉強すれば楽しい !! 初めての方も、お気軽に。

せんつか保健室

1/6（水）
午前 10：00 ～
集会室
無　料
毎月第1,3 水曜日

申込み不要

どんな些細なお悩みもお聞きいたします。20 日は保健室による人権スタディツアーがあります

せんつか体操部

花組 第 1,3（水）
星組 第 2,4（水）

花組 1/6，20(水)
星組 1/13，27(水)
午後 1：30 ～
集会室
無　料

キャンセル待ち

脳トレ・筋トレ・ストレッチ等で、落ちてしまった機能を取り戻し、元気で健康な体作りをしましょう。

せんつか書道部（硬筆・筆ペン）

1/7（木）
午後 1：30 ～
大広間
無　料
毎月第1木曜日

キャンセル待ち

字の上達を願って、新年の抱負、目標を立て、今年も書初めからスタート！

スマホクラブ

1/14，21，28(木)
午後 2：00 ～
キッズコーナー
無　料
毎月第 2,3,4 木曜日

要申込み !!

少人数でお受けいたします。簡単な使い方ぐらいなら、できる範囲でお伝えできればと思います

せんつか歴史部

【お題】日本史の中のお正月

1/12(火)
午後 2：00 ～
集会室
無　料
毎月第 2 火曜日

申込み不要

歴史好きな人、にわか歴女も集まれ！毎回わくわくするテーマで、楽しいですよ。

せんつか手芸部

若干名

1/14，28（木）
午前 10：00 ～
教室 2
作品によって実費
毎月第 2,4 木曜日

部員募集中 !!

毎月第 2,4 木曜日に、新しいネタを仕入れ、いろいろな物作りをします。

せんつかコーラス部

1/9，23（土）
午後 1：30 ～
集会室
無　料
今月第 2，4 土曜日

要申込み !!

3 密を避けて 2 班に分けての活動になります。長い自粛生活のストレスを解消しましょう。

アコースティックギター教室 生徒募集中

経験者、未経験の方もギターを弾いて歌って、その楽しさを体験しませんか。
当教室では、御夫婦やお孫さんと一緒に習われている方も来られてます。お子さんと一緒に習うなんてのもステキですね。
見学の希望や詳しいことなど、お気軽にお問い合わせください。
TEL：06-6423-5266 西本まで

せんつか作法部

1/26（火）
午後 2：00 ～
集会室
300 円
毎月第 4 火曜日

キャンセル待ち

いろいろな作法を、みんなで楽しくお稽古しましょ

せんつか音楽部（音楽療法）

1/22（金）
午後 1：30 ～
集会室
無　料
毎月第 4 金曜日

申込み不要

音楽も 3 密を避けて安全に。先生の楽しい、ためになるお話を聞いてストレス発散 !!