大人向けギター教室

毎月2回 基本 第2・4 木曜日

10月は8日(木)、22日(木)開催

15:15~16:00 大人 I / 初心者コース

18:00 ~ 18:45 大人Ⅱ/初心者コース

19:00 ~ 19:45 大人Ⅲ/経験者コース

教材費:3カ月分(6回)一括払い 4.000円(入会費無し)

※ レンタルギター有り

詳しくは、センター塚口までお問合せ下さい。

初心者コースはギター初めての方向けの入門 コースです。現在40代から80代の方々が習っ ています。

まずは、見学してみませんか!



10/10

若干名募集!!

【日時】

締切り日 第1回 2020年10月20日(火) 午前 13:30 ~ 15:30

> 第2回 2020年10月27日(火) 午前 13:30 ~ 15:30

第3回 2020年11月10日(火) 午前 13:30 ~ 15:30

第4回 2020年11月24日(火) 午前 13:30 ~ 15:30

【回数】全4回(8時間) 【場所】地域総合センター塚口 【人数】8名(先着8名) 【申込み】当センター受付にて

【参加費】無 料 【材料費】3.000円

┵╕┵<mark>╚╕┵</mark>┇┇╕┵╕┇┇╘╕┵┇┇┇┷╕╸┇┇┵╕┵┇┇┪

『ラジオ体操に参加しよう!!』

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の影響で、高 齢者については、運動不足やストレスの蓄積、家に閉じ こもる状況が続いています。 3密防止等新型コロナウイル ス感染症感染拡大防止に配慮した環境においてラジオ体 操を実施しています。 ぜひ、ご参加ください!

月曜日~金曜日 / 朝9:30から 土曜日・日曜日・祝日 を除く毎日 ただし雨天中止 ※ 事業自粛が継続して いる間 【場 所】 地域総合センター塚口 はつらつ元気館前広場

市丘衛跳切

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車 北側最初の信号を西へ約200m

◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分 阪急伊丹線に沿って北へ約600m 市兵衛踏み切りを東に約150m 指定管理者 株式会社 ハウスビルシステム



せんつか人権はなし

SDGs(エス・ディー・ジーズ)

SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」 の略称で、2015年9月の国連サミットで、「持続可能な開発のため の 2030 アジェンダ」を策定し、国連加盟 193 か国が 2016 年から 2030 年までに、 持続可能でよりよい世界を目指す国際目標として、 採択されました。

今回二回目はSDGsの17の目標の内、7から12までについてです。

7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに 10 人や国の不平等をなくそう

8 働きがいも経済成長も

11 住み続けられるまちづくりを 🗓

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

12 つくる責任、 つかう責任











SDGs は、「誰も置き去りにしない」ということを目指しています。 先進国 と途上国などの国家間、性別や年齢、障がい、人種、民族関係なしです。 全ての生きとし生ける者を考えています。 今回のテーマの 7 ~ 12 は、 食 📵 と住、生活や環境に関わること。全ての国や人々が平等に、安価で信頼 できるエネルギーを使えて、そこに働く人々が、働きがいをもてるように、 また食についても、食材を作るところから、食物ロスにまで考え、いかなる 🛭 場合でもそこに責任が生じることを見つめていこうと考えてます。

総

t

13

0

fundamental human rights



【開館時間】

月 ~ 金曜日

 $9:00\sim21:00$ 第 2 · 4 土曜日

9 : $00 \sim 17 : 00$

【休館日】

第1.3.5 土曜日 日曜日、祝日

※タイトル文字"えに し"は、長尾敏子先生 にお願いしたものです。

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area 地域総合センター塚口だより

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

NO.66 - ENISHI-

【 発 行 】 2020年 10月 NO.67 尼崎市立地域総合センター塚口 尼崎市塚口本町2丁目28-11 【センターヘアクセス】 TEL(FAX)06-6423-5266 https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

日	月	火	水	木	金	土	
30	ナウイルス感染症	□ ロイベントなどにつ Eの影響により、中.	止や延期など	1 高:せんつか書道部 13:30~	2	3 休館日	センタ
4	る場合かめりまり 5 幼:絵本の読み聞かせ	ので、ご注意くだ 6 高:せんつか社会福祉部	7 高:せんつか保健室	8 高:せんつか手芸部	9 少: 習字教室	10 少: クラフト教室	1
休館日	11:00~	14:00~ 成:日本語 読み書き 19:00~	10:00~ 高:せんつか体操部 花1 13:30~	10:00~ 成:ギター教室 少 15:15~	17:00~	9:000~ 10:00~ 高:せんつかコーラス部 13:30~	10
11 休館日	12 成:絵画教室 13:30~	13 高:せんつか歴史部 14:00~ 少:さんすう教室 16:00~ 成:日本語 読み書き 19:00~	14 高:せんつか保健室 10:00~ 高:せんつか体操部 星1 13:30~ 少:えいご教室 16:30~ 成:パソコンサークル 18:00~	15 成:料理教室 10:00~	16 成:料理教室 10:00~ 少:習字教室 17:00~	17 休館日	した。ナー
18 休館日	19	20 成:陶芸教室 13:30~ 高:せんつか社会福祉部 14:00~ 成:日本語 読み書き 19:00~	21 高:せんつか保健室 10:00~ 高:せんつか体操部 花2 13:30~ 成:パソコンサークル 18:00~	22 高:せんつか手芸部 10:00〜 成:ギター教室 少 15:15〜	23 成:せんつか音楽部 13:30~ 少:習字教室 17:00~	24 高:せんつかコーラス部 13:30~	レンター
25 休館日	26	27 成:陶芸教室 13:30~ 高:せんつか作法部 14:00~ 少:さんすう教室 16:00~ 成:日本語 読み書き 19:00~	28 高: せんつか保健室 10:00~ 高: せんつか体操部 星2 13:30~ 少:えいご教室 16:30~ 成:パソコンサークル 18:00~	29	30 ハートフルシネマ 13:30~	31 休館日	
	高:高齢者 成:	_	功:幼児 世:世代間	 交流 ※予定は	 予告なしに変更になる場合	合があります。	

10/1(木) せんつか 午後 1:30 ~ 書道部 大広間 (硬筆・筆ペン) 無料 毎月第1木曜日 キャンセル待



日常でよく使うボール ペン・筆ペンを使って、 先生に書いて頂いたお 手本を元に、練習を します。

10/8,22(木)

午前 10:00 ~

教室 2

作品によって実費



難しい手話もみんなで 勉強すれば楽しい!! 初めての方も、お気 軽に。

10/6,20(火)

午後 2:00 ~

集会室

毎月第1,3 火曜日

10/10,24(土)

午後 1:30 ~

集会室

無 料

今月第2,4土曜日

料

無



どんな些細なお悩みも お聞きいたします。 安 心してご相談ください。 楽しいリズム体操もあり ますよ。

10/7 , 14 , 21 , 28

午前 10:00 ~

集会室

毎月毎週水曜日

料

無



せんつか

歴史部

せんつか

保健室

10/13 (火) 午後 2:00 ~ 集会室 無料 【お題】歴史の偉人



毎月第2火曜日 歴史好きな人、にわ マで、楽しいですよ。

せんつか

体操部 花組 第 1,3 (水) 星組 第 2,4 (水) 星組 10/14,28(水 午後 1:30 ~

花組 10/7,21(水)

集会室 無 料

キャンセル谷 体操部

せんつか

音楽部

(音楽療法)

脳トレ・筋トレ・ストレッ チ等で、 落ちてしまっ た機能を取り戻し、元 気で健康な体作りをし ましょう。

10/23(金)

午後 1:30 ~

集会室

無

料

手芸部 若干名

せんつか

部員募集中!! 每月第 2,4 木曜日 毎月第2,4木曜日に、 新しいネタを仕入 れ、いろいろな物作 りをします。



せんつか

社会福祉部

手 話

せんつか

コーラス部

要申込み!!

3 密を避けて 2 班に分 けての活動になります。 長い自粛生活のストレ スを解消しましょう。



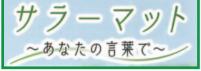
申込み不要 か歴女も集まれ! 毎回わくわくするテー



申込み不要 毎月第4金曜日 歌を歌ったり、おじゃ みに、ボールを使っ ての脳トレ。 先生のためになるお話

も大爆笑!!

ハートフルシネマ



10/30 SNS 時代における 金曜日 外国人の人権 13:30 ~

異なる文化や考え方の「違い」は「壁」だと捉えがちです。しかし「違 い」は壁ではなく、自分自身を成長させ、地域を豊かにする源です。 この映画は、異なる文化の人たちを、共に未来をつくる新しい存在と して尊重し、互いに高め合っていくものであると、多文化共生社会の 実現をめざ内容となっています。



10/2, 10/8, 10/12, 10/16, 10/22 10/26, 10/30 午後 2:30 ~ 情報室 無料



少人数でお受けいた します。 事務所にてお 申込みください。(日 時は事務所にてご確 認ください)

せんつか 作法部

10/27(火) 午後 2:00 ~ 集会室 300円

毎月第4火曜日

キャンセル待ち

いろいろな作法を、 みんなで楽しくお稽古 しましょ

