## せんつか人権はなし　ＳＤＧｓ（エス・ディー・ジーズ）

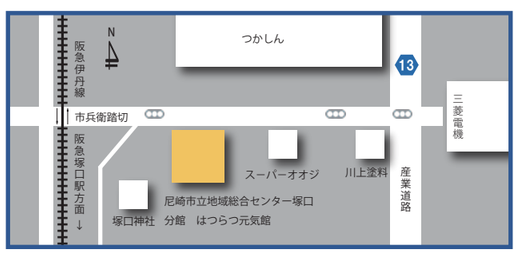
SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称で、2015 年 9 月の国連サミットで、「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」を策定し、国連加盟 193 か国が 2016 年から2030年までに、 持続可能でよりよい世界を目指す国際目標として、 採択されました。

17 のゴール・169 のターゲットから構成され， 地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず， 先進国自身が取り組む普遍的なものであり， 日本としても積極的に取り組んでいます。

今回センターだよりでは、SDGsについて、 3 回にわたって取り上げます。 一回目はSDGsの 17 の目標の内、 1 から 6 までについてです。 貧困、 飢餓、 健康、 教育、 安全な水、 下水などについてがテーマです。

### 『貧困、 飢餓、 健康、 教育、 安全な水、 下水』

今日日本では富裕層との格差が広がり、 約 7 人に一人が貧困であり、またジェンダーに関しては、 まだまだ偏見や差別があり、 これからの日本の目標ではないでしょうか？



【発行】　2020年 9月 NO.66
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口 ホームページ

# 陶芸教室 開催!!

地域総合センター塚口

10／20 START

## 器と陶板を製作します！

## 【陶板】

陶器の板に、自由に図柄を描き、焼き付けます。

【日　時】

第1回　2020年　10月20日（火）
午前 13：30 ～ 15：30

第2回　2020年　10月27日（火）
午前 13：30 ～ 15：30

第3回　2020年　11月10日（火）
午前 13：30 ～ 15：30

第4回　2020年　11月24日（火）
午前 13：30 ～ 15：30

【回　数】　全4回（8時間）
【場　所】　地域総合センター塚口
【人　数】　8名（先着8名）
【申込み】　当センター受付にて
【参加費】　無 料
【材料費】　3,000円

## 『子供向けギター教室開始　無料』

開催日　9 月 10 日（木）／ 9 月 24 日（木）

若干名募集!!

| 小学生低学年 | 小学生高学年 | 毎月 2 回 |
|---|---|---|
| 16:15 ～ 16:50 | 17:05 ～ 17:40 | 第 2・4 木曜日 |

ギター未経験の方の入門コースです。必ず弾けるようになります。ギターを弾いて、合奏の心地よさ自宅でのいやしに音楽しませんか。もちろん大人向けの入門コースもあります。お問合せ下さい。

レンタルギター有り
詳しくは、センター塚口までお問合せ下さい。
見学ご希望の方もご連絡下さい。


地域総合センター塚口だより
A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
-ENISHI-
9月号


【開館時間】
月 ～ 金曜日
9 : 00 ～ 21 : 00
第 2・4 土曜日
9 : 00 ～ 17 : 00
【休館日】
第 1・3・5 土曜日
日曜日、祝日

※タイトル文字“えにし”は、長尾敏子先生にお願いしたものです。


はぐくもう
人へのやさしさ
思いやり
A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域総合センター塚口だより
NO.66 -ENISHI-

# センター塚口 9月号 カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>高：せんつか社会福祉部<br>14：00～ | 2<br>高：せんつか保健室<br>10：00～<br>高：せんつか体操部 花1<br>13：30～ | 3<br>成：せんつか書道部<br>13：30～ | 4<br>少：習字教室<br>17：00～ | 5<br>休日 |
| 6<br>休日 | 7<br>幼：絵本の読み聞かせ<br>11：00～ | 8<br>高：せんつか歴史部<br>14：00～<br>少：さんすう教室<br>16：00～<br>成：日本語読み書き教室<br>19：00～ | 9<br>高：せんつか保健室<br>10：00～<br>高：せんつか体操部 星1<br>13：30～<br>少：えいご教室<br>16：30～<br>成：PCサークル<br>18：00～ | 10<br>高：せんつか手芸部<br>10：00～<br>少：ギター教室<br>成　15：15～ | 11<br>少：習字教室<br>17：00～ | 12<br>成：せんつかコーラス部<br>13：30～ |
| 13<br>休日 | 14<br>成：絵画教室<br>13：30～ | 15<br>高：せんつか社会福祉部<br>14：00～<br>少：さんすう教室<br>16：00～<br>成：日本語読み書き教室<br>19：00～ | 16<br>成：せんつか保健室<br>10：00～<br>高：せんつか体操部 花2<br>13：30～ | 17 | 18<br>少：習字教室<br>17：00～ | 19<br>休日 |
| 20<br>休日 | 21<br>敬老の日 | 22<br>秋分の日 | 23<br>高：せんつか保健室<br>10：00～<br>高：せんつか体操部 星2<br>13：30～<br>少：えいご教室<br>16：30～<br>成：PCサークル<br>18：00～ | 24<br>成：せんつか手芸部<br>10：00～<br>少：ギター教室<br>成　15：15～ | 25<br>成：せんつか音楽部<br>13：30～ | 26<br>成：せんつかコーラス部<br>13：30～ |
| 27<br>休日 | 28<br>成：絵画教室<br>13：30～ | 29<br>成：日本語読み書き教室<br>19：00～ | 30<br>成：PCサークル<br>18：00～ | | | |

センターだより掲載のイベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期などになる場合がありますので、ご注意ください。

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

## せんつか社会福祉部 手話

部員募集中!!

9/1，15（火）
午後 2：00 ～
集会室
無　料
毎月第1,3 火曜日

難しい手話もみんなで勉強すれば楽しい!! 初めての方も、お気軽に。

## せんつか体操部

花組 第 1,3（水）
星組 第 2,4（水）

キャンセル待ち

花組 9/2，16（水）
星組 9/9，23（水）
午後 1：30 ～
集会室
無　料

脳トレ・筋トレ・ストレッチ等で、落ちてしまった機能を取り戻し、元気で健康な体作りをしましょう。

## せんつか保健室

申込み不要

9/2，9，16，23
午前 10：00 ～
集会室
無　料
毎月毎週水曜日

どんな些細なお悩みもお聞きいたします。安心してご相談ください。楽しいリズム体操もありますよ。

## せんつか書道部（硬筆・筆ペン）

キャンセル待ち

9/3（木）
午後 1：30 ～
大広間
無　料
毎月第1木曜日

日常でよく使うボールペン・筆ペンを使って、先生に書いて頂いたお手本を元に、練習をします。

## せんつか歴史部

【お題】都道府県地名の謎

申込み不要

9/8（火）
午後 2：00 ～
集会室
無　料

歴史好きな人、にわか歴女も集まれ！毎回わくわくするテーマで、楽しいですよ。

## せんつか手芸部

若干名

部員募集中!!

9/10，24（木）
午前 10：00 ～
教室 2
作品によって実費
毎月第 2,4 木曜日

毎月第 2,4 木曜日に、新しいネタを仕入れ、いろいろな物作りをします。

## せんつかコーラス部

要 申込み!!

9/12，26（土）
午後 1：30 ～
集会室
無　料
今月第 2，4 土曜日

3 密を避けて 2 班に分けての活動になります。長い自粛生活のストレスを解消しましょう。

## せんつか音楽部（音楽療法）

申込み不要

9/25（金）
午後 1：30 ～
集会室
無　料
毎月第 4 金曜日

歌を歌ったり、おじゃみに、ボールを使っての脳トレ。先生のためになるお話も大爆笑!!

## 『ラジオ体操に参加しよう!!』

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の影響で、高齢者については、運動不足やストレスの蓄積、家に閉じこもる状況が続いています。そのような状況に伴う高齢者の精神的な負担や家に閉じこもる習慣の解消、フレイル（虚弱）の防止、心身の健康な状態を維持するための一助として、3密防止等新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮した環境においてラジオ体操を実施しています。ぜひ、ご参加ください！

【日　時】
月曜日～金曜日 / 朝 9：30 から
土曜日・日曜日・祝日を除く毎日
ただし雨天中止
※ 事業自粛が継続している間

【場　所】
地域総合センター塚口
はつらつ元気館前広場

☆おとなになってもクラブ活動!!☆

毎月第2 [illegible]曜日

趣味力UP 興味があるならチャレンジだ!!