

センター塚口からのお知らせ

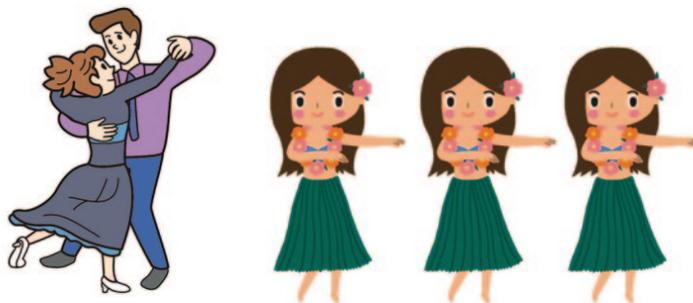
【貸館業務再開について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止していました貸館業務を6月より再開いたします。センター事業は当面中止とさせていただきますが、福祉に関する事業から開始していきます。相談業務は実施しています。

貸館業務再開にあたって、各登録団体は令和2年度団体登録継続申請を行ってください。

『提出書類は』

- ① 団体登録申請書
- ② 減免申請書
- ③ 団体参加者名簿
- ④ 会則



また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点をお守りください。

◇貸館利用者（代表者）は、必ず開始時と終了時に事務所窓口で職員に声をかけてください。その際、利用報告書等を提出してください。

◇利用者名簿を作成してください。

◇来館前に検温していただき、平熱+1度以上の場合等、だるさがある場合は、来館をお控えください。

◇咳エチケット、マスク着用、手洗い・手指の消毒の徹底。

◇対人間隔は、最低1m。密閉・密集・密接を避ける。

ご協力よろしくお願いいたします。

『ラジオ体操始まるよ!!』

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止にかかる緊急事態宣言による外出自粛などによって、高齢者については、運動不足やストレスの蓄積、家に閉じこもる状況が続いています。そのような状況に伴う高齢者の精神的な負担や家に閉じこもる習慣の解消、フレイル（虚弱）の防止、心身の健康な状態を維持するための一助として、3密防止等新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に配慮した環境においてラジオ体操を実施します。ぜひ、ご参加ください！

【日 時】 令和2年6月1日（月）朝9：30から

※ 事業自粛が継続している間

土曜日・日曜日・祝日を除く毎日 ただし雨天中止

【場 所】 地域総合センター塚口 はつらつ元気館前広場



『せんつか保健室再スタート!!』

先日、緊急事態宣言解除をうけて、消毒・3密・ソーシャルディスタンス等に気を配りながら「せんつか保健室」スタートしました。

急なスタートで告知もできておらず、4人の方の参加でしたが、たくさんのお話ができ少しは自粛疲れのストレスを解消してもらえたかなと思っております。

お話の後は、体力・筋力回復のためにリズム体操をしました。音楽に合わせて体を動かすことで、いい気分転換になりました。

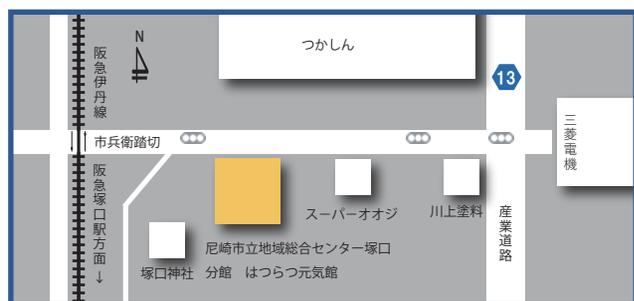
6月の「せんつか保健室」は、

2日・9日・16日・23日（毎週火曜日 10：00～12：00）です。

お話を聞くだけでも、お茶を飲みに来るだけでも、（6月はお茶菓子なしです）

お気軽にいらしてください。少しずつ外に出て、自粛疲れをとっていきましょう。

＋ SEN
TSUKA
保健室



【発行】 2020年6月 NO.63
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28-11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06-6423-5266
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>

◆ 阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆ 阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者 株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口
ホームページ

