地域総合センター塚口だより　NO.58

1月号

縁

－ENISHI－

「令和」初めてのお正月です。

地域の皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平成27年4月より地域総合センターに「指定管理者制度」が導入され、塚口では指定管理者に株式会社ハウスビルシステムが指定され、当センターの管理運営を行ってきました。あっという間の5年間でした。

地域のコミュニティーの場として、市民の人権啓発の拠点として、職員一同努力してまいりますので、更なるご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

「街頭人権啓発キャンペーン」が実施されました。

昨年12月6日（金）午後、塚口地域人権啓発推進委員会により「街頭人権啓発キャンペーン」を、つかしんカリヨンガーデン付近において実施しました。買い物客でにぎわう中、人権意識の高揚を訴えて、啓発グッズを配布しました。ありがとうございました。

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう　人へのやさしさ　思いやり

新春お雑煮会

年末の餅つき大会でついたお餅を、 館長自慢のお雑煮で、 皆さんをおもてなしいたします。 お楽しみください !!

【日　時】　1 月 14 日（火）午前 11 時～
【場　所】　「はつらつ元気館」 1 階　大広間
【参加費】　200 円（お雑煮代として）
【申込み】　1 月 11 日（土）までに、 200 円を添えてセンター事務所までお申し込みください。

歩こう会 The Walking

ヤクルト工場（三木市）見学

今回の歩こう会は、 ㈱ヤクルト本社兵庫三木工場の見学です。

※ 今回の歩こう会は、 今までセンターからヤクルト工場見学に行ったことがない人を対象に行います。 ご了承ください。

「歩こう会」は、“ 尼崎市 未来 いまカラダ ポイント ” 対象事業です。
ポイントブック・台紙、 スタンプは事務所にあります。

【日　時】　1 月 27 日（月）午前 8 時 10 分集合（雨天決行 ）
【場　所】　地域総合センター塚口　駐輪場
【参加費】　無 料
【昼食代】　大人 1,600 円　70 歳以上 1,500 円　80 歳以上 1,400 円
【申込み】　1月 6 日 (月) ～1月 14 日 (火) の間に、 昼食代を添えて事務所までお申し込みください。
【定　員】　先着 20 名

クラフト教室 2月開催決定 !!

2月のクラフト教室は 2本立て !!

① パワーストーン・ブレスレット教室

2月8日（土）午後2時～午後4時

前回、大好評につき第2回講座決定です !!
その年のラッキーカラーや干支、 幸運や健康を司るパワーストーンで世界に一つだけの特別なブレスレットを作りましょう！

2020 年1月6日（月）より申込受付です !!
※材料費は2,000円となります。

② フラワーアレンジメント教室

2月21日（金）午後1時30分～午後3時30分

本年度最後のフラワー教室となります。
お部屋を素敵なフラワー作品で飾りましょう！お友達もお誘いの上、 是非お越しください！

2020年1月 20 日（月）より申込受付です !!
※材料費は2,000円となります。

「人と防災未来センター」（神戸市中央区）に行ってきました。

昨年 12 月 5 日（木）に、「人と防災未来センター」へ地域の皆さんと防災研修を兼ねた歩こう会で行ってきました。 センターを見学することによって、 防災についてあらためて正しい見識を持つことができました。 1 月 17 日は、「ひょうご安全の日」です。 将来の災害に備えましょう。

絵本の読み聞かせ会

日　付	1月6日（月）
時　間	午前11時～午前11時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参 加 費	無　料
申 込 み	当日、直接お越しください

絵本の読み聞かせは、 子どもの感性や想像力を豊かに育てます。 ぜひ一度参加してみませんか？

月1 料理教室

日　付	1月17日（金）
時　間	午前10時～午後1時
場　所	本館 1階 料理教室
人　数	16名（先着順）
参 加 費	無　料
材料費	800円
持ち物	エプロン、三角布
申込み期間	12月13日（金）～1月14日（火）
申込み	材料費を添えてセンター受付にて

みんなで楽しく料理を作りましょう！
一緒に美味しい料理をいただきましょう！

1 月のテーマは「胃に優しい料理」です

【1 月の献立】
1. 大根とこんにゃくの肉そぼろあんかけ
2. 小松菜としめじの柚子和え
3. 長芋のお吸い物
4. マシュマロ入りフルーツヨーグルト

おとなになっても☆クラブ活動!!

せんつか 社会福祉部 手話 若干名！ 部員募集中!!	1/7，21（火） 午後 2：00 ～ 教室 1 無　料 毎月第1,3 火曜日
せんつか 歴史部 お題：江戸時代の暮らし 部員募集中!!	1/16（木） 午後 1 時 30 分～ 大広間 200円 毎月第 2 木曜日
せんつか コーラス部 部員募集中!!	1/11（土） 午後 1：30 ～ 集会室 無　料 毎月第 2 土曜日
せんつか 音楽部（音楽療法） 部員募集中!!	1/24（金） 午後 1：30 ～ 集会室 無　料 毎月第 4 金曜日
せんつか 茶道部 部員募集中!!	1/6（月） 午前 11：00 ～ 和室大・小 300 円 毎月第1月曜日
せんつか 書道部 キャンセル待ち	1/9（木） 午後 1：30 ～ 大広間 無　料 毎月第1木曜日
せんつか 手芸部 キャンセル待ち	1/16，30（木） 午前 10：00 ～ 教室 2 作品によって実費 毎月第 2,4 木曜日

地域総合センター塚口　1月　事業予定

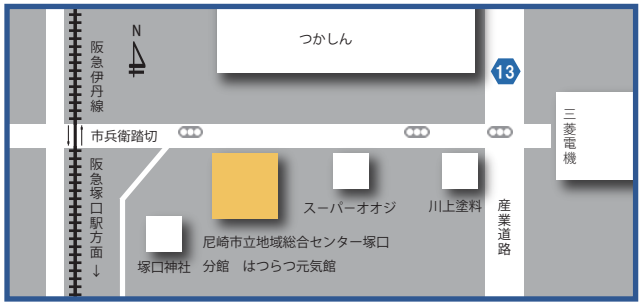
日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4 休日
5 休日	6 幼：絵本読み聞かせ 11：00～ 成：せんつか茶道部 11：00～	7 成：せんつか社会福祉 14：00～ 成：日本語読み書き 19：00～	8 高：いきいき体操 花 （アンチエイジング） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～	9 成：せんつか書道部 13：30～	10	11 成：せんつか コーラス部 13：30～ 少：凧あげ 大会 13：30～
12 休日	13 成人の日	14 高：新春お雑煮会 11：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語読み書き 19：00～	15 高：いきいき体操 星 （アンチエイジング） 13：30～ 成：PCサークル 18：30～	16 成：せんつか手芸部 10：00～ 成：せんつか歴史部 13：30～ 成：ギター教室 17：00～	17 成：料理教室 10：00～ 少：習字教室 17：00～	18 休日
19 休日	20 成：絵画教室 13：30～	21 成：せんつか社会福祉 14：00～ 成：日本語読み書き 19：00～	22 高：いきいき体操 花 （脳筋トレ） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～ 成：PCサークル 18：30～	23	24 高：せんつか音楽部 13：30～ 少：習字教室 17：00～	25 せんつか食堂 11：30～
26 休日	27 高：歩こう会 8：10～	28 成：せんつか映画会 14：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語読み書き 19：00～	29 高：いきいき体操 星 （脳筋トレ） 13：30～	30 成：せんつか手芸部 10：00～ 成：ギター教室 17：00～	31	

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

せんつか
【映画会】

新春第一回目の映画は、「落語」です。大いに笑って、今年もよい年にしましょう!! お楽しみに!!

【日　時】　1月28日（火）午後2時～
【場　所】　はつらつ元気館　1階　大広間
【参加費】　無 料
【申込み】　不 要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】　2020年 1月 NO.58
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

せんつか

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪