地域総合センター塚口だより　NO.54

9月号

縁

－ENISHI－

思いやり　～人権について考える～

人権は、幸せに生きるために誰にでも認められる基本的な権利です。しかし、その人権をめぐって暴行や虐待・差別など様々な問題が生じています。その被害者の8割以上を、女性や児童、高齢者・障害者が占めています。高齢化社会の進行によって急増する高齢者や、国内に700万人以上とされる障害者の方への人権侵害は深刻な問題となっています。「悪質商法の被害が多い」「働く能力を発揮する機会が少ない」など、様々な場面で生じています。特に深刻な暴行・虐待などの被害に遭いやすいのが、介護や支援が必要な方たちです。虐待には、身体的なものだけでなく、心理的・経済的・性的虐待・ネグレクト（世話の放棄）なども含まれています。

9月16日は、「敬老の日」です。今一度、高齢者・障害者に対する人権侵害について考えてみましょう。

歩こう会 The Walking

10月の歩こう会はイモ掘りを企画しています。食欲の秋です！お芋の美味しい季節です！みんなでわいわい楽しく、さつまいもを掘りに行きましょう！

防災クッキングを8月10日（土）に開催しました。

パッククッキングはポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんして加熱するだけで料理が出来る災害時に役立つ料理法です。小学生10名とお母さん方に体験してもらい、パスタを調理しました！調理の合間に紙芝居で、減塩の大切さと美味しく減塩するコツを学びました。

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう　人へのやさしさ　思いやり

絵本の読み聞かせ会

日　付	9月2日（月）
時　間	午前11時～午前11時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参 加 費	無　料
申 込 み	当日、直接お越しください

絵本の読み聞かせは、 子どもの感性や想像力を豊かに育てます。 ぜひ一度参加してみませんか？

月1 料理教室

日　付	9月13日（金）
時　間	午前10時～午後1時
場　所	本館 1階 料理教室
人　数	16名（先着順）
参 加 費	無　料
材料費	800円
持ち物	エプロン、三角布
申込み期間	8月30日（金）～9月10日（火）
申込み	材料費を添えてセンター受付にて

クラフト教室 （フラワーアレンジメント）

日　付	9月20日（金）
時　間	午後1時30分～午後3時30分
場　所	教室 2
人　数	15名（先着順）
参 加 費	無　料
材料費	2,000円
申込み期間	8月26日（月）～9月13日（金）
申込み	材料費を添えてセンター受付にて

うどん粉で真っ白になりながら、 一生懸命、 踏んで！伸ばして！切って！太かったり細かったりといろんなうどんの完成です。『みんなで作ったうどん』は、本当にとっても美味しかったです。 みんなでワイワイガヤガヤ楽しく美味しい一日でした。
『ごちそうさまでした～！』

親子うどん教室 開催されました!!

ギター教室 開催されました!!

6 月の体験会を経て、8 月からギター教室をスタートしました。 ギター初めての初心者コース（小人数制）と基本コードは弾ける経験者コース（グループ制）。 皆さん真剣な眼差しで、 先生の説明に聞き入っていました。 ご興味のある方は、 センター塚口までお問い合わせ下さい。

せんつか★ランチ会開催!!

今回は、阪急塚口駅近くの「幸 ぜん」での和食「お重ランチ」です。限定20食。刺身、天ぷら、魚の煮つけ…、和、和、和、どれも上品な味つけです。お楽しみに！

日　時　9月26日（木）午前11時30分　お店前集合
場　所　「幸 ぜん」阪急塚口南側、線路沿い、西へ徒歩2、3分
食事代　各自負担　1,380円
募　集　18名　先着順
申込み　食事代を添えて、受付まで
締切り　9月20日（金）まで

写真教室 開催!!

第1回　令和元年10月1日（火）午前10：00～12：00
※ カメラと写真を2枚お持ちください。

第2回　令和元年10月8日（火）午前10：00～12：00
※ 尼崎城に写真を撮りに行きます。阪神尼崎駅前集合です。
（尼崎城への交通費並びに尼崎城入場料は個人負担です）

第3回　令和元年10月15日（火）午前10：00～12：00
※ 皆さんの尼崎城の写真を先生に観ていただきます。

講　師　吉本　しゅうじ先生（日本風景写真協会）
回　数　全3回（6時間）
場　所　はつらつ元気館2階　教室1
人　数　先着10名
申　込　保険代110円を添えて、受付まで
締　切　定員になり次第、締切ります
受講料　無　料（但し、保険代110円が必要です）

子どもパソコン教室 開催しました

子どもパソコン教室（プログラミング体験）を開催しました。（8/5～8/7 三日間）初日は少し緊張した様子でしたが、プログラミング（スクラッチ）の体験あたりからキャラクターを動かしたり色を塗ったりと興味深々パソコン操作に集中していました。

次回は、2020年春休みに予定しています。改めてセンター便りでご案内します。

☆おとなになっても☆クラブ活動!!

せんつか 書道部（硬筆・筆ペン）	9/5（木） 午後1：30～ 大広間 無　料 毎月第1木曜日
せんつか 手芸部 ※ 作品によって実費	9/12, 26（木） 午前10：00～ 教室2 無　料 毎月第2,4木曜日
せんつか 茶道部	9/2（月） 午後1：30～ 和室大・小 300円 毎月第1月曜日
せんつか 社会福祉部 手話	9/3,17（火） 午後2：00～ 教室1 無　料 毎月第1,3火曜日
せんつか 歴史部 お題：新選組	9/12（木） 午後1時30分～ 大広間 200円 毎月第2木曜日
せんつか コーラス部	9/14（土） 午後1：30～ 集会室 無　料 毎月第2土曜日
せんつか 音楽部（音楽療法）	9/27（金） 午後1：30～ 大広間 無　料 毎月第4金曜日

地域総合センター塚口　9月　事業予定

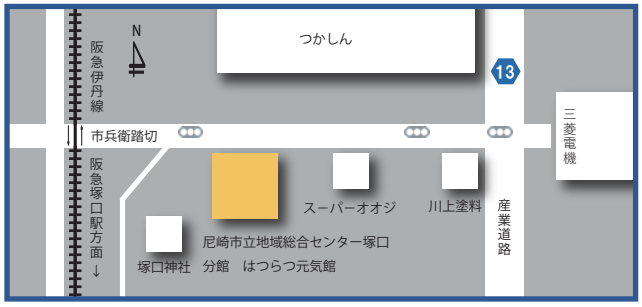
日	月	火	水	木	金	土
1	2 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～ 成：せんつか茶道部 13：30～	3 成：せんつか 社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き教室 19：00～	4 少：えいご教室 16:00～ 高：いきいき体操 花 (アンチエイジング) 13：30～	5 成：せんつか書道部 13：30～	6	7 休日
8 休日	9 成：絵画教室 13：30～	10 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き教室 19：00～	11 高：いきいき体操 星 (アンチエイジング) 13：30～ 成：パソコン サークル 18：30～	12 成：せんつか手芸部 10：00～ 成：せんつか歴史部 13：30～ 成：ギター教室 17：00～	13 成：料理教室 10：00～ 成：陶芸教室 13：30～ 少：習字教室 17：00～	14 成：せんつか コーラス部 13：30～
15 休日	16 敬老の日	17 成：せんつか 社会福祉部 14：00～ 成：日本語 読み書き教室 19：00～	18 少：えいご教室 16:00～ 高：いきいき体操 花 (脳筋トレ) 13：30～	19 成：せんつか 映画会 13：30～	20 成：クラフト教室 14：00～ 少：習字教室 17：00～	21 休日
22 休日	23 秋分の日	24 少：さんすう教室 16：00～ 成：日本語 読み書き教室 19：00～	25 高：いきいき体操 星 (脳筋トレ) 13：30～ 成：パソコン サークル 18：30～	26 成：せんつか手芸部 10：00～ 成：せんつか ランチ会 11：30～ 成：ギター教室 17：00～	27 高：せんつか音楽部 13：30～ 成：陶芸教室 13：30～ 少：習字教室 17：00～	28 せんつか食堂 11：30～
29 休日	30 成：絵画教室 13：30～					

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

せんつか
【映画会】

今回は、札幌、幼少の頃から難病筋ジストロフィーを患い、人の助けがないと生きていけないにも拘らず、人生を駆け抜けた男の笑いと涙の感動実話です。

日　時　9月19日（木）午後1時30分から
場　所　「はつらつ元気館」1階　大広間
参加費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】　2019年 9月 NO.54
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

せんつか

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪