

6
月
号

- E N I S H I -

塚

『共感する。対話する。そこに信頼が生まれ、絆は深まる。
未来へ伝え続けたい。人と向き合うことの大切さ。』

映画「かば」 6/8 (土)
ぜひ、ご参加ください

—西成を生きた教師と生徒たち—

パイロット版上映会と川本貴弘監督のお話

1985年、大阪市立T中学校に実
在した教師と生徒の物語。心の
底から向き合う彼らの青春を描
いた、実話に基づく映画です。

と き 2019年6月8日(土曜日)
午後2時から

会 場 地域総合センター塚口 3階 集会室
尼崎市塚口本町2丁目28-11
☎ 06-6423-5266

主催：塚口地域人権教育啓発促進委員会 / (公社) 尼崎人権啓発協会
共催：地域総合センター塚口

絵本の読み聞かせ会

日付	令和元年6月3日(月)
時間	午前11時～午前11時30分
場所	はつらつ元気館 大広間
参加費	無料
申込み	当日、直接お越しください

絵本の読み聞かせは、子どもの感性や
想像力を豊かに育てます。ぜひ一度参加
してみませんか？

歴史カフェ

日付	令和元年6月13日(木)
時間	午後1時30分～午後3時30分
場所	はつらつ元気館 大広間
参加費	200円
申込み	当日、直接お越しください
お題	「古事記」

幅広い歴史の話で大盛り上がり。歴史好きな方、
そうでない方も、気軽にお茶をしながらお話しませ
んか？ みんなのお話を聞くだけでも、OKです!!

出前健診のお知らせ ～年に1回は健診を！～

『日付』

6月15日(土)

『受付時間』

午前9時～午後1時

『場所』

地域総合センター塚口
(はつらつ元気館)

『健診の内容』

- ・ 身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲)
- ・ 血圧測定
- ・ 尿検査 (糖・蛋白・潜血)
- ・ 血液検査 (血中脂質・血糖・HbA1c・肝機能・腎機能・尿酸・貧血・CRP)
- ・ 医師診察など



「出前健診」は、“尼崎市 未来いまカラダポイント”対象事業です。

『健診・がん検診等の受け方・費用』

生活習慣病予防健診および特定健診			がん検診等				
対象者	費用	必要なもの	対象者	費用			申込方法
				肺がん (レントゲン)	大腸がん	肝炎 ウイルス	
16～22歳	無料	保険証					
23～39歳	1,000円						
40～74歳	尼崎国民健康保険に加入の方	無料	40歳以上	300円	900円	600円	当日会場にてお申込ください※
	その他 (協会けんぽ加入者は被扶養者のみ対象です)	加入している健康保険等にお問い合わせください					
75歳以上	無料	被保険者証					
40歳以上の生活保護受給中の方	無料	受診券 保健所4869-3033 までお問い合わせください					

大腸がんは検査キットの配布もしくは受付のみ。受診5日前(土日祝日を除く)までに下記へご連絡いただくと、検査キットを郵送させていただきます。0120-552-363

※ がん検診は、非課税世帯や生活保護世帯の方は無料で受診できます。

事前に手続きが必要ですので、詳しくは尼崎市保健所健康増進課へお問い合わせください。
(生活保護世帯の方は、生活保護受給者証をお持ちください。)

＜主 催＞ 老人会 報寿会

＜お問合せ＞ 尼崎市保健所健康増進課 TEL06-4869-3033 FAX06-4869-3049

月1 料理教室

日付	令和元年6月14日(金)
時間	午前10時～午後1時
場所	本館 1階 料理教室
人数	16名(先着順)
参加費	無料
材料費	800円
持ち物	エプロン、三角布
申込み期間	5月27日(月)～6月11日(火)
申込み	材料費を添えてセンター窓口にて

クラフト教室

日付	令和元年6月21日(金)
時間	午後1時30分～午後3時30分
場所	教室 2
テーマ	フラワーアレンジメント
人数	15名(先着順)
参加費	無料
材料費	2,000円
申込み期間	6月14日(金)まで
申込み	材料費を添えてセンター窓口にて

みんなが仲良く
地域交流事業

ホウ酸団子作り講習会

梅雨のシーズンに入ると、気になるのが
ゴキブリ。玉ねぎとホウ酸を使った団子
を作って、撃退しましょう！

日 時：6月7日（金）午前10時～
場 所：本館1階 料理教室
参加費：無料（材料費200円）
締切り：6月5日（水）までに
申込み：材料費を添えてセンター窓口まで

ギター教室体験会

日 付	令和元年6月22日（土）
時 間	午後2時30分～午後4時30分
場 所	はつらつ元気館 大広間
人 数	8名（先着順）
対 象	大人・子ども（小学高学年 以上）
申込み	5月13日（月）～
講 師	新 涼平（アラタ リョウヘイ）
内 容	アコースティックギター （フォークギター）体験会

6月22日（土）ギター教室体験会をはつらつ元
気館1Fで開催します。

参加費無料の体験レッスンです。

ギターをお持ちでない方も参加頂けます。

（先着順レンタル料：100円）

一度、ギター弾きに挑戦してみませんか！当日
講師の生演奏も予定しています。見学のみの参
加も可能です。

音楽療法

日 付	令和元年6月28日（金）
時 間	午後1時30分～午後3時30分
場 所	はつらつ元気館 大広間
参加費	無 料
申込み	当日、直接お越しください

先生の楽しいお話や、懐かしい歌を歌っ
たり、体を軽く動かしたり、楽しく健康づ
くりをします。

せんつか★ランチ会

松葉寿司

今回は、松葉寿司のご膳（ちらし寿司、
刺身、天ぷら、そばなど）です。

お楽しみに！



※イラストはイメージです。

日 時 6月20日（木）
午前11時45分 現地集合
場 所 松葉寿司
食 事 代 各自負担 1,500円
申 込 6月17日（月）までに、食事代を添えて、
センター窓口までお申し込みください。

成人向けパソコン教室（全6回）

テーマ	ワード2010 初級コース 夜間
日 付	6/26（水）～7/31（水） 毎週水曜日
時 間	午後6時30分～午後8時30分
場 所	本館 1階 情報コーナー
人 数	8名（先着順）
受講料	無 料
募集開始	5月25日（土）～
申込み	センター窓口もしくは、電話にて受付
対 象	自宅にパソコン（Word2010以降）をお持ちの方、 又は経験がありこれからパソコン購入を予定 されている方

子ども向けパソコン教室（全3回）

日 付	8/5（月） 8/6（火） 8/7（水）
時 間	午前10時00分～午前12時00分
場 所	本館 1階 情報コーナー
対象者	小学生（連続3回出席出来る方）
人 数	8名（先着順）
受講料	無 料
募集開始	6月28日（金）～
申込み	センター窓口もしくは、電話にて受付
内 容	パソコン（マウス・キーボード）の使い方から、 簡単なゲームプログラム作りを体験します。

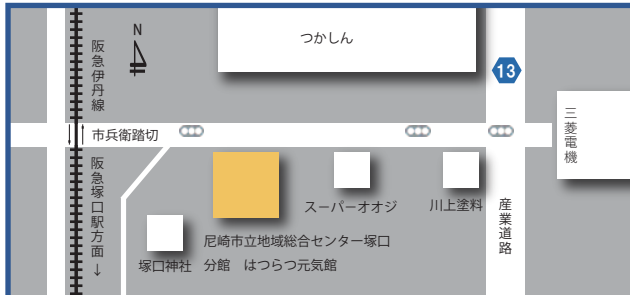
地域総合センター塚口 6月 事業予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休日
2 休日	3 幼：絵本の 読み聞かせ会 11:00~	4 成：日本語 読み書き教室 19:00~	5 高：いきいき体操 花 (アンチエイジング) 13:30~ 少：えいご教室 16:00~	6	7 ホウ酸団子作り 講習会 10:00~	8 人権啓発 映画会 14:00~
9 休日	10 成：絵画教室 13:30~	11 高：バーチャル いきいき 13:30~ 少：さんすう教室 16:00~ 成：日本語 読み書き教室 19:00~	12 高：いきいき体操 星 (アンチエイジング) 13:30~	13 歴史カフェ 13:30~	14 少：習字教室 17:00~ 成：料理教室 10:00~	15 休日 出前健診 9:00~
16 休日	17 ハートフル・シネマ 13:30~	18 高：バーチャル いきいき 13:30~ 成：日本語 読み書き教室 19:00~	19 高：いきいき体操 花 (脳筋トレ) 13:30~ 少：えいご教室 16:00~	20 せんつかランチ会 11:45~	21 少：習字教室 17:00~ 成：クラフト教室 13:30~	22 成：ギター 教室体験会 14:30~
23 休日 30	24 成：絵画教室 13:30~	25 少：さんすう教室 16:00~ 成：日本語 読み書き教室 19:00~	26 高：いきいき体操 星 (脳筋トレ) 13:30~ 成：パソコン教室 18:30~	27	28 高：音楽療法講座 13:30~	29 休日
高：高齢者 成：成人 少：子ども 幼：幼児 世：世代間交流 ※予定は予告なしに変更になる場合があります。						



今回の作品のテーマは、「子ども・若者の人権」です。子どもや若者が社会的に自立していくために、人と人がどのように関わり支えていくのか、みんなで考えてみましょう。映画の後には、講演もあります。ぜひ、ご参加ください。

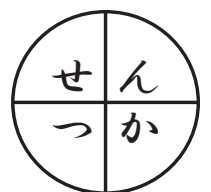
日時 6月17日(月)午後1時30分から
場所 「はつらつ元気館」1階 大広間
参加費 無料
申し込み 不要(当日、直接お越し下さい。)



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】 2019年6月 N0.51
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28-11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06-6423-5266
<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>

- ◆ 阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
- ◆ 阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者 株式会社 ハウスビルシステム



A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

地域に広げようコミュニティ・人権の輪