地域総合センター塚口だより　NO.50

5月号

縁

-ENISHI-

平成31（2019）年4月1日、新元号『令和』が発表され、この5月1日施行となりました。総理大臣からは「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」と説明がありました。『令和』の典拠は、「万葉集」巻五の「梅花謌卅二首并序（梅花の歌三十二首、并せて序）」にある一文です。天平二（730）年、大宰府長官大伴旅人の邸宅で催された宴「梅花の宴」を表しています。

（原 文）　于時、初春令月、氣淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薫珮後之香。

（現代日本語訳の一例）

時は、初春の令（よ）い月であり、空気は美しく、風は和　やかで、梅は鏡の前の美人が白粉（おしろい）で装うように花咲き、蘭は身を飾る衣（ころも）に纏（まと）うのように薫（かお）らせる。（『令』は、物事のつやがあるように美しいの意）　（Wikipedia より改編）

希望に満ちた新しい時代を切り拓いていきたいですね。

『ランチ会』開催しました！(2019/4/15)

ランチ会では珍しく、今回はみんなで鉄板を囲んでのお好み焼きです。鉄板の上の熱々の豚玉やイカ玉、焼おにぎりをいただきながら、賑やかに会話が弾みました。今年度も、地域交流会としてランチ会、歩こう会、映画会と企画していきますので、お気軽にご参加ください。

『子どもパソコン教室』開催しました。（2019/3/26）

子どもパソコン教室（プログラミング体験）を 3 月 26 日～ 28 日の 3 日間 開催しました。キーボードとマウスを使って熱心にパソコンを操作していました。

※ 次回は夏休みに開催します！ センター便り等でご案内致しますのでお見逃しなく！

いちご狩り

歩こう会 The Walking ～有馬富士公園ウォーキング～ 行ってきました!!

今回は、 春休みとあって子供たちの参加もあり、 賑やかな歩こう会となりました。 先ずは、 新三田駅降りてすぐの「新三田農園いなおか」でのいちご狩り。 ハウスの中は、 いちごの甘酸っぱい香りが充満していました。 農園の方の説明を、 まだかまだかと聞きながら「はい、 どうぞ！」の号令でみんな大きく真っ赤ないちごを次から次にほうばりました。 あちこちで「甘い！」「甘い！」「美味しい～！」と歓声があがっていました。 いちごでお腹いっぱいになったところで、 有馬富士公園まで山道を散策。 30分ほど歩いたところで、 福島大池に到着。 桜の季節には少し早かったのですが、 池越しの有馬富士の景色はとても清々しく、 自然の中の美味しい空気をいっぱいに吸い込めました。 いちごでお腹いっぱいになっていても、 外で食べるおにぎりは最高に美味しかったです！昼食後は自然学習センターに寄り道して子供達に楽しんでもらいました。 のどかな春の一日でした。

月1 料理教室

日　付	令和元年5月17日（金）
時　間	午前10時～午後1時
場　所	本館 1階 料理教室
人　数	16名（先着順）
参 加 費	無 料
材料費	800円
持ち物	エプロン、三角布
申込み期間	4月22日（月）～5月14日（火）
申込み	材料費を添えてセンター受付にて

5月 料理教室 【献 立】

テーマは『春キャベツ』です！
1. 春キャベツのメンチカツ
2. 春キャベツと切干し大根のサラダ
3. お味噌汁
4. 白ごはん
5. よもぎ団子のあずきかけ　　以上5品です！

歩こう会 The Walking

『荒牧バラ公園』開催

今回の歩こう会は、世界のバラ約250種1万本が咲き香る南欧風の「荒牧バラ公園」です。さわやかな風の中、バラの香りに包まれて、お弁当を食べましょう!!

JR猪名寺駅～中山寺駅～（徒歩30分）～荒牧バラ公園
（10:14発）　（10:33着）

日　　時	5月16日（木）午前10時集合（雨天中止）
集合場所	JR猪名寺駅　改札前
参加費	無料（但し、保険代110円実費負担）
交通費	片道240円
持ち物	弁当、飲み物、シート等
申込み	5月14日（火）までに110円（保険代）を添えて事務所までお申し込みください。（申し込み後の保険代は返金できません。）
募集定員	20名程度

尼崎市 未来いまカラダ ポイント

「歩こう会」は、“尼崎市 未来 いまカラダ ポイント”対象事業です。
ポイントブック・台紙、スタンプは事務所にあります。

歴史カフェ

日　付	令和元年5月９日(木)
時　間	午後１時30分～午後３時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参加費	無　　料
申込み	当日、直接お越しください
お　題	「南北朝時代」

幅広い歴史の話で大盛り上がり。歴史好きな方、そうでない方も、気軽にお茶をしながらお話しませんか？　みんなのお話を聞くだけでも、OKです!!

せんつかコーラス部

日　付	令和元年5月11日(土) 毎月第2土曜日
時　間	午後１時30分～午後３時
場　所	本館　3階　集会室
参加費	無　　料
申込み	当日、直接お越しください

みんなで楽しく笑顔で歌って元気になりましょう。中西先生の生演奏で、思い出の名曲をみんなで大合唱します。

絵本の読み聞かせ会

日　付	令和元年5月13日(月)
時　間	午前11時～午前11時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参加費	無　　料
申込み	当日、直接お越しください

絵本の読み聞かせは、子どもの感性や想像力を豊かに育てます。ぜひ一度参加してみませんか？

音楽療法

日　付	令和元年5月２４日(金)
時　間	午後１時30分～午後３時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参加費	無　　料
申込み	当日、直接お越しください

先生の楽しいお話や、懐かしい歌を歌ったり、体を軽く動かしたり、楽しく健康づくりをします。

地域総合センター塚口　5月　事業予定

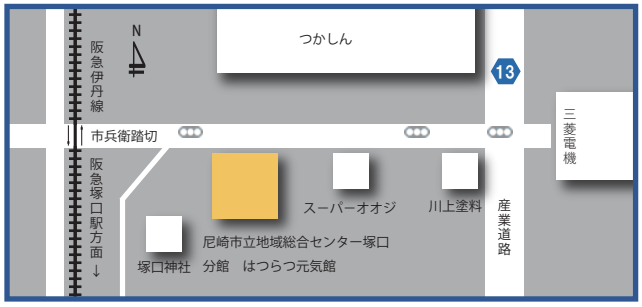
日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 成：日本語 読み書き教室 19：00～	8 高：いきいき体操 花 （アンチエイジング） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～	9 歴史カフェ 13：30～	10 少：習字教室 17：00～	11 成：せんつか コーラス部 13：30～
12 休日	13 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～ 成：絵画教室 13：30～	14 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 高：バーチャル いきいき 13：30～	15 高：いきいき体操 星 （アンチエイジング） 13：30～	16 地域交流 歩こう会 10：00～	17 少：習字教室 17：00～ 成：料理教室 10：00～	18 休日
19 休日	20	21 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 高：バーチャル いきいき 13：30～	22 高：いきいき体操 花 （脳筋トレ） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～	23	24 高：音楽療法講座 13：30～	25 世：歌声広場 （カラオケ） 14：00～
26 休日	27 成：絵画教室 13：30～	28 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	29 高：いきいき体操 星 （脳筋トレ） 13：30～	30	31 地域交流 映画会 13：30～	

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

【映画会】

今回の映画は、北海道のパンカフェを舞台に、心の中の幸せとは…と感じていただける内容です。

日　時　5月31日（金）午後1時30分～
場　所　「はつらつ元気館」1階　大広間
参加費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】　2019年 5月 NO.50
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
　北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
　阪急伊丹線に沿って北へ約600m
　市兵衛踏み切りを東に約150m
　指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪