地域総合センター塚口だより　NO.43

10月号

－ENISHI－

縁

第40回
塚口地域
交流

文化祭

11／ 9（金）
11／10（土）
午前9時～午後6時

開催
決定

大募集

【展示作品】

塚口地域にお住まいの方の作品を募集します。
文化祭にて展示させていただきます。
ご自慢の作品をお待ちしております。
作品受付：10／1（月）～ 10／19（金）
※ 生花などは 11／8（木）
作品搬出：11月12日（月）～11月22日（木）

【演芸参加】

利用団体様の参加を募集します。
日頃の練習の成果をぜひ発表してください。
参加受付：10／1（月）～ 10／19（金）
受付窓口：当センター受付もしくは電話にて
お申込みください

1. 出演時間は、各団体は入れ替えも含め、15分以内でお願いします。
2. 音源のある団体は、10月19日（金）迄に事務局まで提出して下さい。
3. リハーサルを希望する団体は、事前に相談を願います。

じんけんスタディツアー

第2回事業

「笑顔で、 安心して、 共に暮らしたい」

知的障害者通所施設である塚口福成園を見学します。 障害を持っている人が、どのように社会参加しているのか考えましょう。

【 日　時 】　10月10日（ 水 ） 午前10時～12時

【 集　合 】　午前9時30分　地域総合センター塚口

【 場　所 】　塚口福成園　【 定　員 】 先着20名　【参 加 費】 無料

【申 込 み】　電話、FAX、 来館、 地域総合センター塚口まで

【 主　催 】　（公社）尼崎人権啓発協会、 地域総合センター塚口

思いやり ～人権について考える～

人権　ヘルプマーク

私たちの生活の中では、 障害について知らないために、 結果的に障害のある人に不自由や不快な思いをさせてしまうことがあります。 障害について理解し、 日常生活や事業活動の中で配慮や工夫をすることで、 障害のある人の社会参加が広がります。

ところで、 皆さん「ヘルプマーク」を知っていますか。「ヘルプマーク」は、 援助や配慮を必要としている方が、 周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、 作成されたマークです。 このマークを見かけたら、 思いやりのある行動をしましょう。（大阪府「よくわかる障害者差別解消法」より）

助け合いのしるし
ヘルプマーク

歩こう会 The Walking

東野さつまいも掘り園（伊丹市）

食欲の秋です。 さつまいもを掘って、 収穫の楽しみを体験しましょう！

【 日　時 】　10月12日（ 金 ） 雨天中止

【 集　合 】　午前9時40分　JR猪名寺駅改札口前集合

【 場　所 】　東野地区いも掘り観光農園　【 定　員 】 20名程度

【参 加 費】　無料　　但し、 入園料 600 円、 保険代 110 円実費負担、別途、 交通費が必要となります。

【 行　程 】（行程は、 変更する場合があります。）

【持 ち 物】　軍手、 スコップ、 レジ袋、 シート、 お弁当、 飲み物

【申 込 み】　10月4日（ 木 ） までに、 710 円（入園料、 保険代）を添えて事務所までお申し込みください。

※ 申し込み後の保険代は返金できません。

「歩こう会」は、“尼崎市 未来 いまカラダ ポイント”対象事業です。
ポイントブック・台紙、 スタンプは事務所にあります。

みんな仲良し
地域交流事業　歴史カフェ　2nd

歴史 Cafe －カフェ－

気軽に歴史について語り合いながら、お茶会しませんか!! なんとなく歴史に興味のある方、大歓迎です!!

【日　時】　10月9日（火）午後1時30分～
【場　所】　教室1
【参加費】　200円
途中参加・途中退出 OK

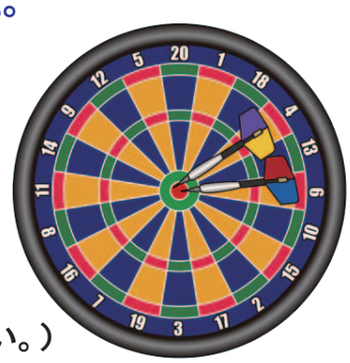
第1回目のご報告

記念すべき第1回は、9月13日（木）に行われ、沢山の方に来ていただき、日本史・尼崎・塚口全般の話で大いに盛り上がりました。

世代間交流 ウエルネスダーツ　ダーツで認知症予防

ウエルネスダーツは、介護予防の現場で、安全に楽しんで運動できるように開発されました。昨年、体験したセンター職員もはまってしまいました。
ぜひ、皆さんも体験してみませんか。

【日　時】　10月27日（土）午後1時30分～（約2時間程度）
【場　所】　はつらつ元気館　1階　大広間
【参加費】　無　料　　【定　員】　先着12名
【申込み】　10月13日（土）までに事務所にお申し込みください。
（ダーツ等の用意がありますので、必ず事前にお申し込みください。）



利用団体ご紹介　卓球クラブ藤さん

経験者も、主婦になってから始めた人も、気の合う仲間で健康のために元気に活動しています！

せんつか★ランチ会
御馳走様でした！

美食満腹

今回のせんつかランチ会は、花の舞 JR塚口店で行われました。新鮮な海老や鮪、サーモンにイクラの海の幸たっぷりの海鮮丼で、贅沢づくしでした。

塚口神社　秋祭り

秋だ！祭りだ！ソイヤサー！　東町、北町、清水町、南町、宮ノ町の布団太鼓やだんじりが宵宮より、氏子地域をめぐり、午後9時頃塚口神社に宮入りし、本宮は、午前10時の祭典後、氏子地域に出発します。

【宵宮　10月13日（土）】
布団太鼓やだんじりの曳き出し、つかしんチャーチスクエアでの式典、宮入り

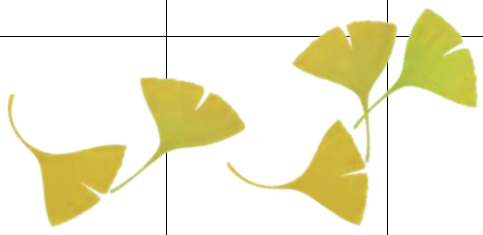
【本宮　10月14日（日）】
塚口神社での祭典、宮出し、阪急塚口駅北側でのパレード

※ 写真は以前のものです。

地域総合センター塚口　10月　事業予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 成：絵画教室 13：30～ 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～	2 成：日本語 読み書き教室 19：00～	3 高：いきいき体操 （アンチエイジング） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～	4	5 成：陶芸教室 13：30～	6 休日
7 休日	8 体育の日	9 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～ 成：写真教室 10：00～	10 高：いきいき体操 （アンチエイジング） 13：30～ 人権スタディ 9：30～	11	12 成：陶芸教室 13：30～ 少：習字教室 17：00～ 地域交流 歩こう会 9：40～	13 高： 音楽療法講座 13：30～
14 休日	15 成：絵画教室 13：30～	16 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 成：写真教室 10：00～	17 高：いきいき体操 （脳筋トレ） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～	18 フラワー アレンジメント教室 13：00～	19 少：習字教室 17：00～ 地域交流 映画会 13：30～	20 休日
21 休日	22	23 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	24 高：いきいき体操 （脳筋トレ） 13：30～	25	26 少：習字教室 17：00～	27 世：ウエルネス ダーツ 13：30～
28 休日	29	30 成：写真教室 10：00～	31			

高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　世：世代間交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

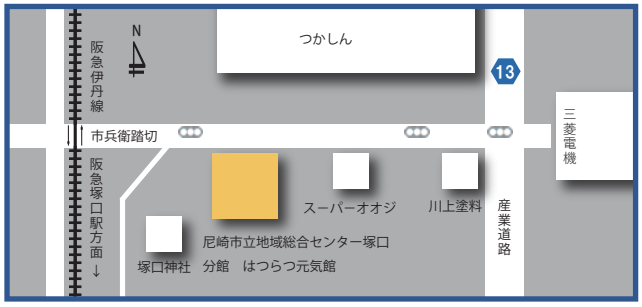


せんつか
【映画会】

せんつか映画会　開催されます

今回の映画は、つい先日亡くなられた女優が出演している作品です。家族のことを想い、「生きる」ということについて、考えさせられます。

日　時　10月19日（金）午後1時30分から
場　所　「はつらつ元気館」1階　大広間
参加費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】　2018年 10月 NO.42
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

せんつか

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪