地域総合センター塚口だより　NO.40

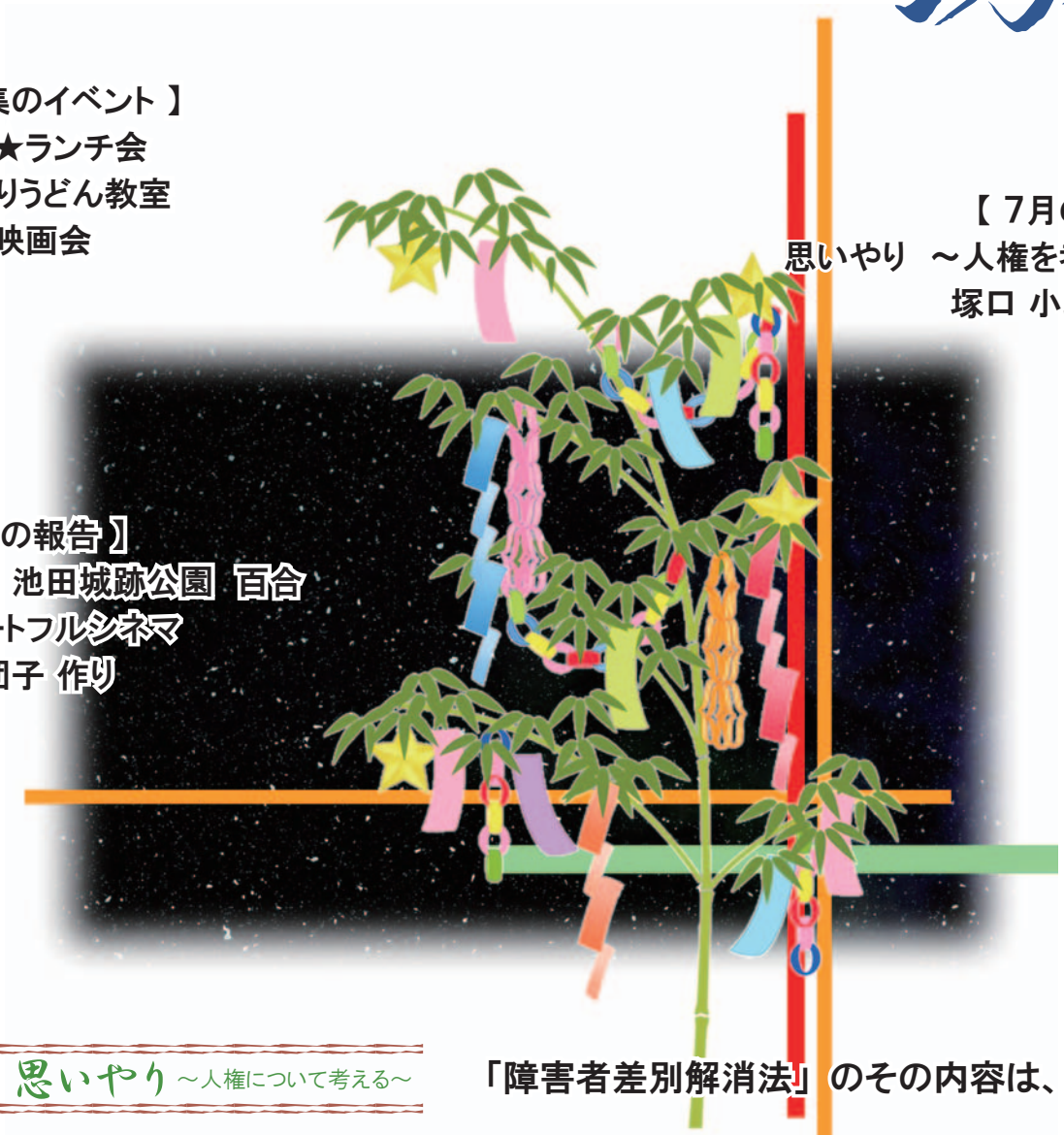
7月号

－ENISHI－

縁

【 7月募集のイベント 】
せんつか★ランチ会
親子手作りうどん教室
せんつか映画会

【 7月の特集 】
思いやり　～人権を考える～
塚口 小耳ばなし



【 イベントの報告 】
歩こう会 - 池田城跡公園 百合
人権 ハートフルシネマ
ゴキブリ団子 作り

思いやり ～人権について考える～

「障害者差別解消法」のその内容は、

「不当な差別的取扱いの禁止」…国、都道府県･市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。「合理的配慮の提供」…国、都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担すぎない範囲で対応すること（事業者に対しては、対応に努めること）を求めています。 各事例については、内閣府発行のリーフレットに記載されています。

（内閣府 http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_leaflet.html より）

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう　人へのやさしさ　思いやり

親子手作りうどん教室

みんなで「練って・踏んで・切って」おいしいうどんを作って食べましょう！
お持ち帰りのうどんもありますよー!!

【日　時】①8月２日（木）午前10時～午後1時
②8月９日（木）午前10時～午後1時
【場　所】地域総合センター塚口1階　料理教室
【人　数】10 組（ 先着順 ）
【対　象】小学生とその保護者
【申込み】材料費を添えて、当センター受付に
お越しいただくか、お電話でお申し込みください。
【申込み期間】７月２日（月）～7 月 31 日（火）

【持ち物】エプロン・バンダナ
【材料費】500円
【受講料】無 料
【講　師】北山　辰夫　先生

せんつか 利用団体ご紹介

『南塚口北婦人会』さん

みなさん自由に楽しく、
生涯現役でをモットーに活動中！

メンバー募集！
未経験者大歓迎！

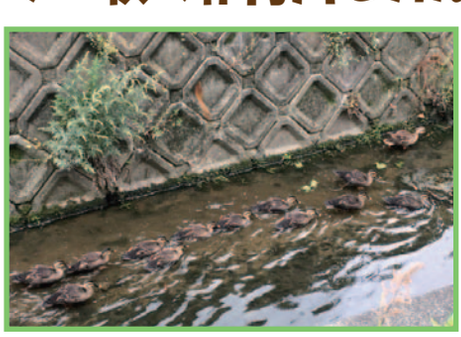
卓球（週２回）／　ボランティア（高齢者施設でのカラオケ等・月１回）
踊り（盆踊り・月4回）／シニアのお料理教室

近隣住民の方
いらっしゃ～い！
いらっしゃ～い!!

『人権 ハートフル シネマ』開催されました。

６月 15 日に、はつらつ元気館で、人権ハートフルシネマ『いのちに寄り添う ～ターミナルケアと人権』を開催しました。前半 DVD を通してどんな風に生きて、どんな風に最期を迎えたらいいのかを皆で考えました。
また後半、桑山信子先生に、地域ケアの中心として、センターのあり方や“看取り”について講演していただきました。

塚口小耳ばなし センター横の伊丹川でカルガモが育ちました!!



センター横を流れる伊丹川で、カルガモのひなが12羽育ちました。6月1日、12日にはよく観察され、地域の方や子どもたち、その愛らしい姿に歓声があがりました。

塚口本町子ども会連絡会
「夏休み子ども映画会」

日　時　7月20日（金）
　　午後2時から（開場午後1時45分）
場　所　本館3階集会室

※ 詳しくは、塚口本町子ども会連絡会まで。
※ 8月には、センター塚口主催の「夏休み子ども映画会」を予定しています。お楽しみに!!

先取り情報

ウエルネスダーツ

～ダーツで認知症予防～

8/18（土）/ 13：30 ～

ウエルネスダーツは、介護予防の現場で、安全に楽しんで運動できるように開発されました。昨年、体験したセンター職員もはまってしまいました。ぜひ、皆さんも体験してみませんか。

※ 詳しくは、次号センターだより、センター内外掲示板、コミュニティ掲示版等で、お知らせいたします。

せんつか★ランチ会　楽しく話して、美味しく食べて、友達づくり

阪急塚口駅周辺のランチ会（和食）を予定しています。お楽しみに!!

日　時　7月19日（木）午前11時45分
場　所　阪急塚口駅周辺のお店
食事代　各自負担　1,500 円程度
申し込み　7月9日（月）までに事務所までお申し込みください。

センター内外掲示板、コミュニティ掲示版等でお知らせいたします。

（注）参加人数によっては、日程が変更となる場合があります。

歩こう会 The Walking 行ってきました!!　『池田城跡公園 百合』

6月14日（木）、13名で池田市の池田城跡公園に行ってきました。ショウブ、テッポウユリは満開で見惚れ、庭園、茶室等もすてきで、城様の展望休憩舎から眺めは素晴らしいものでした。そのあと、五月山動物園に寄り、アルパカやウォンバットと親しみました。また、江戸時代からつづくうどん屋さんにより、名物のうどんも食べました。

ビリケンさんにも会えましたよ、とっても楽しい一日でした。

ゴキブリ団子作りました!!

6月 21 日、今年も恒例のゴキブリ団子をつくりました。大量の玉ねぎを微塵切りにし、そこに牛乳と砂糖とホウ酸を入れて、よく混ぜます。それをペットボトルのキャップにつめて出来上がりです。効果抜群!!センターお薦めです。

地域総合センター塚口　7月 事業予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～	3 成：日本語 読み書き教室 19：00～	4 高：いきいき体操 （アンチエイジング） 13：30～ 少：えいご教室 16:00～ 成：パソコン教室 18：30～	5	6 少：習字教室 17：00～	7 休日
8 休日	9 成：絵画教室 13：30～	10 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	11 高：いきいき体操 （アンチエイジング） 13：30～ 成：パソコン教室 18：30～	12	13 少：習字教室 17：00～	14 地域交流 映画会 13：30～
15 休日	16 海の日	17 成：日本語 読み書き教室 19：00～	18 高：いきいき体操 （脳筋トレ） 13：30～ 少：えいご教室 16：00～	19 フラワー アレンジメント教室 13：30～ 地域交流 ランチ会 11：45～	20 塚口本町子ども会 連絡会 夏休み子ども映画会 14：00～	21 休日
22 休日	23 成：絵画教室 13：30～	24 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	25 高：いきいき体操 （脳筋トレ） 13：30～	26	27 高：音楽療法講座 13：30～ 少：夏休み 子どもフラワー アレンジメント教室 13：30～	28 少：夏休み 親子工作教室 14：00～
29 休日	30	31 成：日本語 読み書き教室 19：00～				

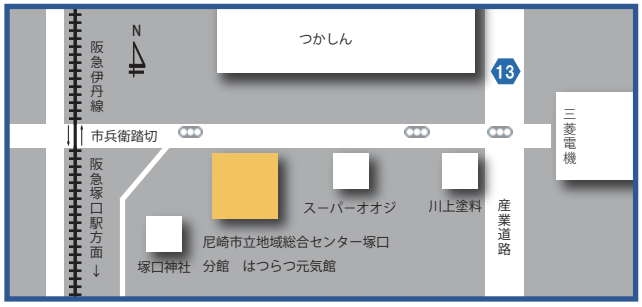
高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　親子：異世代交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

【映画会】

せんつか映画会　開催されます

今回の映画は、人間と魔物たちが仲良く暮らす世界、鎌倉と黄泉を舞台にしたファンタジー最新作です。お楽しみに!!

日　時　7月 14 日（土）午後1時30分から
場　所　「はつらつ元気館」１階　大広間
参 加 費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【 発 行 】　2018年 7月 NO.40
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス（56番、55番）塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪