地域総合センター塚口だより　NO.39

6月号

－ENISHI－

縁

【 イベントの開催 】
出前検診
歩こう会 - 池田城跡 百合
せんつか映画会
ハートフルシネマ

【 6月の特集 】
思いやり　～人権を考える～
夏休み子ども教室 先取り情報
・子どもフラワーアレンジメント教室
・親子工作教室
・子ども向けパソコン教室

「出前検診」のお知らせ

心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病は、ある日突然おこるのではなく、10～15年かけてじわじわと血管が傷んでいくことでおこります。ふだんから、血管の状態を知っておくこと、“健診”がとても重要です。

日　時	6月23日（土）午前9時30分～、午後1時30分～
場　所	地域総合センター塚口　はつらつ元気館１階
申し込み	当日、受付まで
必要なもの	被保険者証、受診券（40～74歳の方）

※受診日に必要なもの、がん検診の詳細等は出前健診チラシをご覧ください。
※健診結果は8月4日（土）です
＜問合せ＞　尼崎市　健康支援推進担当　TEL:06－6489－6797

「出前検診」は、“尼崎市 未来 いまカラダ ポイント”対象事業です。
ポイントブック・台紙、スタンプは事務所にあります。

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう　人へのやさしさ　思いやり

夏休み子ども教室 先取り情報

夏休み子ども フラワーアレンジメント教室

【日　時】7月 27 日（金）午後1時 30 分～午後3時 30 分
【場　所】地域総合センター塚口　はつらつ元気館　2階 教室2
【人　数】8名（先着順）
【対　象】小学生　　【受講料】無 料
【材料費】800円　　【講　師】井上 嘉子 先生
【申込み】当センター受付にお越しいただくか、
お電話でお申し込みください。
【申込み期間】6月18日（月）～7月 14 日（土）
※1年生・2年生は保護者同伴でお願いします。

夏休み（親子）工作教室

ワンコインで、ブーット（滑車装置）を作って おもちゃを作ろう!!

【日　時】7月 28 日（土）午後 2 時～午後4時 30 分
【場　所】地域総合センター塚口　はつらつ元気館　大広間
【人　数】10組（先着順）
【対　象】小学生　　【受講料】無 料
【材料費】500円　　【講　師】後藤 昌弘 先生
【申込み】当センター受付に材料代を添えて、
お申し込みください。
【申込み期間】6月18日（月）～7月 11 日（水）
※1年生～4年生は保護者同伴でお願いします。

子ども向けパソコン教室

パソコン（マウス・キーボード）の使い方からはじめ、簡単なゲームプログラム作りまでを体験します。

【日　時】8月6日（月）・7日（火）・8日（水）午前 10 時～午後 12 時
【場　所】地域総合センター塚口　情報ルーム
【人　数】8名（先着順）
【対　象】小学生（連続 3 回出席出来る方）　【受講料】無 料
【申込み】当センター受付にお越しいただくか、　【講　師】深井 美智代 先生
お電話でお申し込みください。　（マイクロソフト認定トレーナー）
【申込み期間】6月4日（月）～

思いやり　～人権について考える～　【障害者差別解消法】

平成 25（2013）年 6 月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（いわゆる「障害者差別解消法」）が制定され、平成 28（2016）年 4 月 1 日から施行されました。国連の「障害者の権利に関する条約」の締結に向けた国内法制度の整備の一環として、全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的としています。次号は内容について…
（内閣府 http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html より）

せんつか★ランチ会

御馳走様でした！

5月14日（月）つかしんにあるワールドビュッフェ（つかしん店）で、バイキング式のランチ会を開催しました。地域住民の方々と楽しく、わいわい会話もはずみ、お料理も美味しく、親睦を深めました。

歩こう会 The Walking 『池田城跡公園 百合』開催 !!!

室町時代から戦国時代、 池田市域一帯を支配していた地方豪族・池田氏の居城であった池田城。その跡地に「池田城跡公園」が整備されています。 6月に入ると、 テッポウユリが満開となります。 やぐら風展望休憩舎からは、 池田市街地や五月山を一望することができます。 また、 時間があれば、五月山公園、 ウォンバットに会いに行きます。

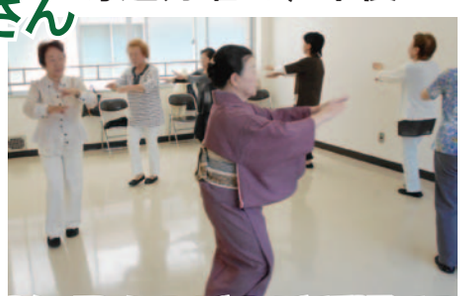
【 日　　時 】　6月 14 日（ 木 ） 午前 10 時　集合　雨天中止
【集合場所】　阪急塚口駅　北改札口
【 参 加 費 】　無料（但し、 保険代 110 円、 実費負担）
【 交 通 費 】　阪急塚口駅～（十三駅）～池田駅（片道280円）
【 持 ち 物 】　タオル、 お弁当、 飲み物、 シート
【 申 込 み 】　6月 12 日（ 火 ） までに 110 円（保険代）を添えて
事務所までお申し込みください（申し込み後の保険代は返金できません。）
【募集定員】　20 名程度　　※ 熱中症対策を十分に !!

「歩こう会」は、“尼崎市 未来 いまカラダ ポイント”対象事業です。
ポイントブック・台紙、 スタンプは事務所にあります。

せんつか 利用団体ご紹介　民舞 花手毬さん

毎週月曜日 / 午後 1 時～

技術向上よりも健康増進を目的として 70 歳代を中心に無理なく元気に楽しく踊っています。



参加者募集中です !!　**今年で8年目！まだまだ頑張ります !!**

歩こう会 The Walking 行ってきました!!
『中之島公園　バラ園』

５月１８日（金）、蒸し暑い中、総勢１６名で大阪市の中之島公園に行き、バラの小径（こみち）、バラ園を散策してきました。イングリッシュローズ、フレンチローズ、つるバラなど様々な品種があり、皆、その美しさに癒されました。また、食事や写真撮影などで皆の交流を深めました。

人権 ハートフルシネマ 「いのちに寄り添う　～ターミナルケアと人権」

「最期を迎える人のために～自宅介護で父に寄り添う～」、「働き続ける人のために～がん治療しながら働く仲間に寄り添う～」、「互いの命を尊重するために～父が教えてくれたこと」のDVDを通して、 どんな風に生きて、 どんな風に最期を迎えるのか、 皆で考えてみましょう。 映画会の後、 講演（講師：桑山信子さん）もあります。 ぜひ、 ご参加ください。

共　催　公益社団法人尼崎人権啓発協会
日　時　6月15日（ 金 ） 午後1時30分から
場　所　「はつらつ元気館」 1 階　大広間
参加費　無料
申し込み　不要（当日、 直接お越し下さい。）

地域総合センター塚口　６月 事業予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休日
3 休日	4 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～	5 成：日本語 読み書き教室 19：00～	6 高：いきいき体操 (アンチエイジング) 13：30～ 少：えいご教室 16:0 0～ 成：パソコン教室 18：30～	7	8 少：習字教室 17：00～	9
10 休日	11 成：絵画教室 13：30～	12 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	13 高：いきいき体操 (アンチエイジング) 13：30～ 成：パソコン教室 18：30～	14 地域交流 歩こう会 10：30～	15 少：習字教室 17：00～ 人権 ハートフルシネマ 13：30～	16 休日
17 休日	18 地域交流 映画会 13：30～	19 成：日本語 読み書き教室 19：00～	20 高：いきいき体操 (脳筋トレ) 13：30～ 少：えいご教室 16:0 0～ 成：パソコン教室 18：30～	21	22 高：音楽療法講座 13：30～	23 出前検診 9：00～
24 休日	25 成：絵画教室 13：30～	26 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	27 高：いきいき体操 (脳筋トレ) 13：30～ 成：パソコン教室 18：30～	28 フラワー アレンジメント教室 13：30～	29	30 休日

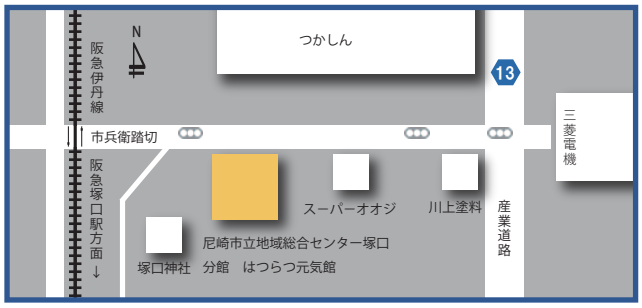
高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　親子：異世代交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

せんつか
【映画会】

せんつか映画会　開催されます

今回の映画は、無縁社会の中での「死」を通して、家族が新しく絆をつくっていく物語です。現在、「主婦への賛歌」をテーマにした三作目が放映されています。

日　時　6月18日（月）午後1時30分から
場　所　「はつらつ元気館」１階　大広間
参加費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【発行】　2018年 6月 NO.39
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

せんつか

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪