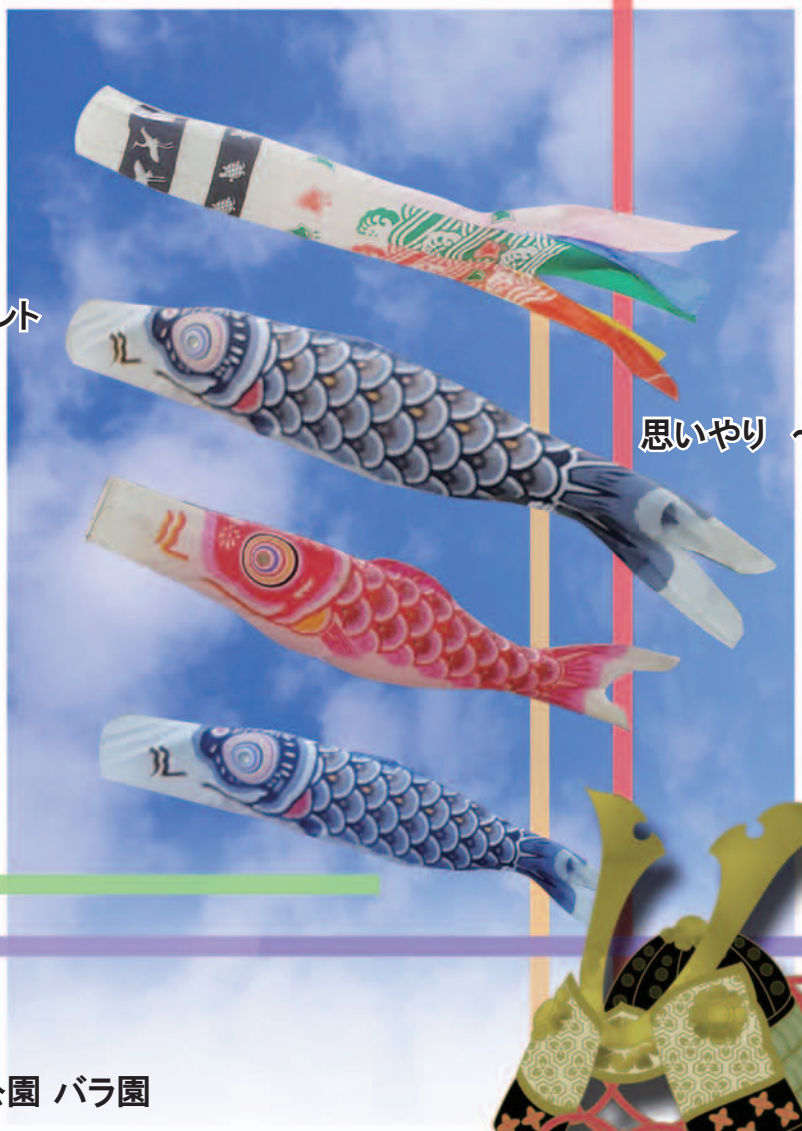
地域総合センター塚口だより　NO.38

5月号

縁

－ENISHI－



【 5月の募集 】
絵本の読み聞かせ
音楽療法
フラワーアレンジメント
パソコン教室

【 5月の特集 】
思いやり　～人権を考える～

【 イベントの開催 】
歩こう会 - 中之島公園 バラ園
せんつか映画会

地域交流会
ランチ会

ランチ会!! 約 80 種のメニュー!! みんなでわいわい、気楽に話をしながら、 食事を楽しみましょう!!

日　　時　5月14日（月） 午前11時45分
場　　所　ワールドビュッフェ つかしん店
食事代　各自負担　女性 1,080 円、 男性 1,296 円
申込み　5月11日（金） までに事務所までお申込みください。
（注）…参加人数によっては、 日程が変更となる場合があります。

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう　人へのやさしさ　思いやり

歩こう会 The Walking 『中之島公園 バラ園』開催します！

明治 24 年（1891 年）、大阪市で初めて開設された公園です。堂島川と土佐堀川にはさまれた緑豊かな都会のオアシスです。特にこの季節は、約 310 品種・3,700 株のバラが見事です。

◆日　　時：5月 18 日（金）午前10時　集合　雨天中止
◆集合場所：阪急塚口　北改札口
◆参 加 費：無料（但し、保険代 110 円実費負担）
◆交 通 費：阪急塚口駅～梅田駅（片道220円）
　　：大阪メトロ御堂筋線梅田駅～淀屋橋駅（片道180円）
◆持 ち 物：タオル、お弁当、飲み物、シート
　　公園内にレストランもあります。
◆申し込み：5月 16 日（水）までに 110 円（保険代）を添えて事務所までお申し込みください。
　　（申し込み後の保険代は返金できません。）
◆募集定員：20 名程度

「歩こう会」は、“尼崎市 未来 いまカラダ ポイント”対象事業です。
ポイントブック・台紙、スタンプは事務所にあります。

せんつか 利用団体ご紹介 卓球クラブ塚口さん

参加者募集中です!! お気軽にどうぞ！

元気な声が集会室に響いています！卓球初心者も経験者もみんなで球を打ちあいます。練習日以外には2カ月に1回のカラオケ等で親睦を深めています。

絵本の読み聞かせ会

日　付	毎月第1月曜日
時　間	午前11時00分～午前11時30分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参 加 費	無　　料
申 込 み	当日、直接お越しください

絵本の世界でお子様と一緒にリラックスしませんか？
大きな紙芝居をすると、じっと一生懸命見ていますし、手遊び歌も大好きです。お友達も出来ますよ。
ぜひ一度お越しください。お待ちしています。

音 楽 療 法

日　付	平成 30年 5 月 25日(金)
時　間	午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
場　所	はつらつ元気館　大広間
参 加 費	無　　料
申 込 み	当日、直接お越しください

先生の楽しいお話や、ためになるお話をたくさん聞いて、懐かしい歌を歌ったり、体を軽く動かしたり、楽しく健康づくりをします。男性の方も、お気軽にご参加ください。

思いやり　～人権について考える～　【 発達障害 】

皆さんも得意、 不得意ってありますよね。 発達障害のある人は、 得意、 不得意の差が大きいことが見られます。 そのことで集中力や持続力の偏り、 対人関係のすれ違い等で、 生活に支障を生じやすいのです。

発達障害のある人はその障害が見た目からわかりにくく、 理解、 支援することが難しいのです。 発達障害のある人を理解、 支援をするにあたって、 その人の状況を知り、 共有するところから始まります。 そして、 環境を整え、 得意なことを活かした過ごし方ができるように支援することが大切です。

ヨガ&ストレッチ教室 生徒募集中

はつらつ元気館で、元気いっぱいに、活動している老人会が主催の教室です！

日　時 ： 毎週火曜日　午後1時～2時　月4回
場　所 ： 地域総合センター塚口　はつらつ元気館
会　費 ： 月1,000円
持ち物 ： タオル･テニスボール
※ 詳しくは、地域総合センター塚口事務所まで

地域総合センター塚口

短期講座　パソコン教室

夜間コース（水曜日 18：30 ～ 20：30）
ワード 2010 入門コース

◆ 日　　程 ： 6/6、 13、 20、 27、 7/4、 11　 2 時間 × 6 回（計 12 時間）
◆ 対 象 者 ：自宅にパソコンをお持ちの方又は、 これからパソコン購入を予定されている方。
　　ワードの操作に不安な方。
◆ 場　　所 ：地域総合センター塚口 情報コーナー
◆ 募集人員 ：8 名（応募者多数の場合は抽選とします）
◆ 募集期間 ：5 月 7 日（月）～ 5 月 26 日（土）
◆ 申 込 み ：地域総合センター塚口にお越し頂くか、 電話でお申込み下さい。

フラワーアレンジメント

日 付	平成 30年 5 月 17日(木)
時 間	午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
場 所	はつらつ元気館　大広間
募集人数	先着 10 名
参 加 費	無　料
材 料 費	2,500 円
申 込 み	当センターにお越しいただくか、電話でお申込みください。

春です！フラワーアレンジメントを始めませんか？お部屋を春らしい作品で飾りましょう！初めての方でも大丈夫ですお友達もお誘いの上、 ぜひお越しください！お待ちしていま～す！！

この四月にセンター入口の桜の木の下に石臼を利用した、 小さな小さなメダカのお家を作りました。 とても可愛い白メダカと青メダカ、 ぜひ一度ご覧ください。

眼鏡池

センター塚口にも鯉のぼり!!

鯉のぼりとは、 江戸時代に武家で始まった、 端午の節句（旧暦 5 月 5 日）までの梅雨の時期に、男児の出世と健康を願って、 鯉の形に模したのぼりを庭先にかざったものです。 昭和になって、家族を表すものとして、 子鯉（青い鯉）を添えるようになりました。

地域総合センター塚口　５月　事業予定

日	月	火	水	木	金	土
29 昭和の日	30 振替休日	1 成：日本語 読み書き教室 19：00～	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日
6 休日	7 幼：絵本の 読み聞かせ会 11：00～	8 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	9 高：いきいき体操 (アンチエイジング) 13：30～ 少：えいご教室 16：００～	10	11 少：習字教室 17：00～	12
13 休日	14 成：地域交流 ランチ会 11：45～	15 成：日本語 読み書き教室 19：00～	16 高：いきいき体操 (アンチエイジング) 13：30～	17 フラワー アレンジメント教室 13：30～	18 少：習字教室 17：00～ 地域交流 歩こう会 10：00～	19 休日
20 休日	21	22 成：日本語 読み書き教室 19：00～ 少：さんすう教室 16：00～	23 高：いきいき体操 (脳筋トレ) 13：30～ 少：えいご教室 16：００～	24	25 高：音楽療法講座 13：30～	26 地域交流 映画会 13：30～
27 休日	28	29 成：日本語 読み書き教室 19：00～	30 高：いきいき体操 (脳筋トレ) 13：30～	31		

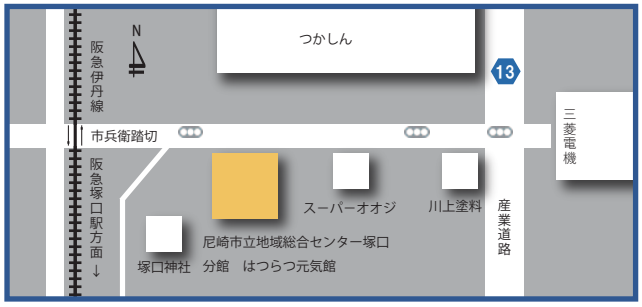
高：高齢者　成：成人　少：こども　幼：幼児　親子：異世代交流　　※予定は予告なしに変更になる場合があります。

せ ん つ か
【映画会】

せんつか映画会　開催されます

今回の映画は、エリート公務員がスーパーに派遣され、さまざまなドラマが展開されます。お楽しみに!!

日　　時　5月 26 日（土）午後1時30分から
場　　所　「はつらつ元気館」１階　大広間
参 加 費　無料
申し込み　不要（当日、直接お越し下さい。）



地域総合センター塚口
ホームページ

【 発 行 】　2018年 5月 NO.38
尼崎市立地域総合センター塚口
尼崎市塚口本町2丁目28－11
【センターへアクセス】
TEL(FAX)06－6423－5266
https://sogo-center-tsukaguchi.jp/

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車
北側最初の信号を西へ約200m
◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分
阪急伊丹線に沿って北へ約600m
市兵衛踏み切りを東に約150m
指定管理者　株式会社 ハウスビルシステム

せ ん つ か

A fundamental human rights center of Tsukaguchi area
地域に拡げようコミュニティ・人権の輪