

7
月
号

地域総合センター塚口だより

塚

- E N I S H I -

七夕 織姫星(織女星)と夏彦星(牽牛星)の伝説

織姫星(織女星)はこと座のベガ、夏彦星(牽牛星)はわし座のアルタイルです。7月7日の午前1時頃、天頂に天の川、織姫星、夏彦星の三つが最も見頃になります。天帝の娘である織姫は機織の上手な働き者、夏彦も働き者、天帝は二人の結婚を認めましたが、夫婦生活が楽しく、二人は働かなくなりました。天帝は怒り、二人を天の川を隔てて引き離しましたが、年に一度、7月7日だけ、会うことを許しました。カササギが橋をかけて、会うことができました。しかし、雨が降ると天の川の水かさが増し、会うことはできません。星の逢引なので七夕には星合という別名があります。

世代間交流 夏休みは子どもが主役だ!

夏休み 小学生工作教室

- 【日時】 7月27日(木) 午後2時～午後4時30分
 【場所】 センター分館 はつらつ館 大広間
 【材料費】 800円
 【募集】 先着12名(定員になり次第、締め切ります)
 【対象】 小学1年生～小学6年生
 ※ 当日希望する保護者は見学もできます。
 【締切】 7月13日(木)
 【申込み】 材料費を添えて、直接センター窓口まで



メモスタンド付卓上小物入れを作ります。

夏休み 親子うどん教室

- 【日時】 ①8月1日(火) 午前10時～午後1時
 ②8月8日(火) 午前10時～午後1時
 【場所】 地域総合センター塚口1階 料理教室
 【参加費】 無料
 【材料費】 400円試食あり!持ち帰り分もありますよ!
 【募集】 先着各9組(定員になり次第、締め切ります)
 【対象】 小学生とその保護者(祖父母の方でも)
 【締切】 ①7月25日(火) ②8月1日(火)
 【申込み】 材料費を添えて、直接センター窓口まで
 【持ち物】 エプロン・バンダナ



夏休み 家族と手芸指編み教室

- 【日時】 8月17日(木) 午後1時～午後4時
 【場所】 センター分館 はつらつ館 大広間
 【参加費】 無料
 【募集】 先着8組(定員になり次第、締め切ります)
 【対象】 小学6年生までと、その保護者(祖父母の方でも)
 【受付】 7月3日(月)から
 【申込み】 お電話か、直接センター窓口まで



A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

せんか 歩こう会

神戸 南京町・海洋博物館巡り

6月8日（木）、阪急三宮から南京町へ向かいました。小籠包、肉まん、焼売、ゴマ団子…、満腹、満腹。そして、メリケンパーク、海洋博物館、カワサキパークへ。船、新幹線、ヘリコプター…、人類の叡智を楽しく学んできました。



once upon a time 塚口

岡院の石棺

(ごいんのせっかん)
(御園2丁目4)

古墳時代中期（5世紀後半）の石棺のふたが、阪急神戸線の北側道沿いに周囲をコンクリートで固められて保存されています。長辺140.2cm、短辺52.0cm、厚さ30cmで、凝灰岩製です。ながらく、岡院（園田地区の旧村名）の用水路にかけられ、スズリ橋と呼ばれていました。この周辺は、古墳が集中し、塚口古墳群と呼ばれています。



さわやか喫茶

一緒にお茶しませんか？

— 報寿会 —

仲間から、目的情報、高齢者の仲間作りや見守り活動などを通して、楽しく語り合う場です。
今日も元気で、百歳を目指し楽しい人生を過ごしましょう！

- ◎ 地域の情報交換
- ◎ 高齢者の孤立はいないか…
- ◎ 子どもの虐待はいないか…
- ◎ 学校支援が必要な子どもはいないか…



一人でも多くの皆様をお待ちしています！

パソコン教室

7月13日（木）～8月10日（木）
18:30～20:30 全5回

今年はExcelの基礎を勉強します。

カレンダーを作りながらExcelの機能を覚える講座です。

(日付関数、セル書式設定、条件付書式、IF関数、グラフ機能など)

【場所】 地域総合センター塚口

【対象】 エクセル2007以降で基礎知識とワークシートへの入力ができる方
(5回すべて出席できる方を優先します)

【定員】 6名 (定員になり次第受付終了します)

【受付】 6/26(月)より窓口、電話にて受付。詳しくはお問い合わせください。





登録団体 お知らせ

今人気の健康麻雀は沢山の人が楽しんでいます。

ジャン塚口



楽しい会話と指先を動かし、脳トレに最適です！



フラワーアレンジメント教室

- ◆日時 平成29年7月20日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所 はつらつ元気館 大広間 ◆参加費 無料
- ◆募集人数 10名(定員になり次第締め切ります) ◆材料費 2,000円
- ◆申込み 当センターにお越しいただくか、電話でお申し込み下さい



音楽療法

毎回先生の楽しいお話から始まり、昔懐かしい歌を歌ったり、おじゃみやボールを使い、指先や頭の運動をします。先生の問いかけにみなさんがたくさん発言したりととても活気のある講座です。

- 【日時】 7月28日(金) 午後1時30分から
- 【場所】 「はつらつ元気館」 1階 大広間
- 【受講料】 無料



月例交流会 ウェルネスダーツ

開催されました！



6月15日(木)、NPO日本ウェルネスダーツ協会の理事長上田豊さんの指導のもと、18名の方が「ウェルネスダーツ」を楽しみました。10月に「WDFワールドカップダーツ神戸2017」もあり、塚口からも大会に出場したいですね。

みんなの

尼崎大学

Univer City of Min'na Amagasaki

みんなの尼崎大学は、「みんなが先生 みんなが生徒 どこでも教室」をスクールモットーに、学びの場や、学んでいる人、活動が連携するためのプラットフォームです。

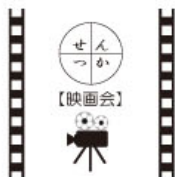
尼崎がもっと気軽に楽しく学べるまちになれば、何か困ったことがあっても、みんなで解決できる、そんな魅力的なまちになると思い、取組みを進めています。

地域総合センター塚口 7月 事業予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 出前検診 9:30~ 休日
2 休日	3 幼: 絵本の 読み聞かせ会 11:00~	4 成: 日本語 読み書き教室 19:00~	5 高: いきいき体操 (アンチエイジング) 13:30~ 少: えいご教室 16:00~	6	7	8
9 休日	10 成・高: 映画会 13:30~	11 成: 日本語 読み書き教室 19:00~ 少: さんすう教室 16:00~	12 高: いきいき体操 (アンチエイジング) 13:30~	13 成: パソコン教室 18:30~	14 少: 習字教室 17:00~	15 休日
16 休日	17 海の日	18 成: 日本語 読み書き教室 19:00~	19 高: いきいき体操 (脳筋トレ) 13:30~ 少: えいご教室 16:00~	20 フラワー アレンジメント教室 13:30~ 成: パソコン教室 18:30~	21 少: 習字教室 17:00~	22
23 休日	24 30	25 成: 日本語 読み書き教室 19:00~ 少: さんすう教室 16:00~	26 高: いきいき体操 (脳筋トレ) 13:30~	27 成: パソコン教室 18:30~ 少: 小学生工作教室 14:00~	28 高: 音楽療法講座 13:30~	29 休日
	31					

高: 高齢者 成: 成人 少: こども 幼: 幼児 親子: 異世代交流

※予定は予告なしに変更になる場合があります。



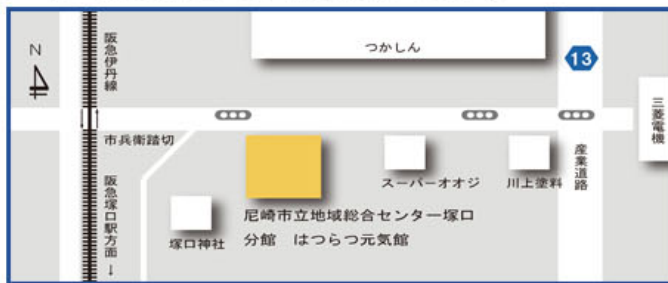
今回の映画会は、熟年夫婦の離婚騒動をめぐっての人間模様を描く喜劇です。

日時 7月10日(月) 午後1時30分から

場所 「はつらつ元気館」 1階 大広間

参加費 無料

申し込み 不要(当日、「はつらつ元気館」まで直接お越し下さい。)



【発行】 2017年 8月 NO.28

尼崎市立地域総合センター塚口

尼崎市塚口本町2丁目28-11

【センターへアクセス】

TEL(FAX)06-6423-5266

<https://sogo-center-tsukaguchi.jp/>

◆阪急バス(56番、55番)塚口本町バス停下車

北側最初の信号を西へ約200m

◆阪急塚口駅北出口より北東へ徒歩10分

阪急伊丹線に沿って北へ約600m

市兵衛踏み切りを東に約150m

指定管理者 株式会社 ハウスビルシステム

地域総合センター塚口

ホームページ



A fundamental human rights center of Tsukaguchi area

地域に広げようコミュニティ・人権の輪